# News Release

報道関係各位

No. 26-0134R
2026 年 11 月 5 日
ヒューマンリソシア株式会社

［ヒューマンリソシア調査］人材動向レポート 2026 ～職種別就業者編～

## 日本の働き手、10 年間で専門・技術職へシフト

～専門・技術職 28.3%増、技術者 42.1%増、一方現場職は 0.8%増にとどまる～

総合人材サービスを展開するヒューマンリソシア株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役：高橋　哲雄、以下「当社」）は、10 年間の人材構造の変化を職種別に分析した「人材動向レポート 2026 ～職種別就業者編～」を発表します。

本調査では、専門・技術職（※1）として働く就業者が 10 年間で 28.3%増加していることがわかりました。なかでも技術者は 42.1%増と大きく増加しています。一方で、生産や建設、サービス提供などの現場を支える「現場職」（※2）の就業者は 0.8%増と横ばいにとどまりました。さらに年齢別にみると、専門・技術職では若年・中堅層が増える一方で、現場職では 25～44 歳が減少しているなど、職種によって働き手の構成が変化していることが明らかになりました。

※1）職業分類における専門的・技術的職業従事者を「専門・技術職」としています。
※2）本調査では、職種分類のうち、「サービス職業従事者」「保安職業従事者」「農林漁業従事者」「生産工程従事者」「輸送・機械運転従事者」「建設・採掘従事者」「運搬・清掃・包装等従事者」を「現場職」と定義し、集計しています。

**【本調査結果のポイント】**

| | | |
|---|---|---|
| 1. | 職種シフト | 専門・技術職は 10 年間で 298 万人増、28.3%増。構成比も 16.5%から 19.8%へ |
| 2. | 技術者の増加 | 技術者は 117 万人増、42.1%増。女性技術者は 25 万人から 60 万人へ 2.4 倍 |
| 3. | 現場職 | 独自集計の現場職は 0.8%増とほぼ横ばい、構成比は 46.7%から 43.9%へ低下 |
| 4. | 世代差 | 25～34 歳、専門・技術職は 82 万人増、現場職では 59 万人減 |

### 1. 本調査の概要

国内では少子高齢化を背景に、各産業で人材の確保や活用のあり方が重要な経営課題となっています。直近 10 年間では、生産年齢人口が 391 万人減少する一方で、就業者数は 452 万人増えていますが、職種や専門領域によって、年齢構成や男女比、需給状況など、課題もさまざまです。そこで本調査では、2015 年から 2025 年までの働き手の動向を俯瞰的に把握するとともに、職種別の変化について調査しました。

調査の結果、「専門・技術職」が 298 万人増える一方で、生産や建設、サービス提供などの現場を支える「現場職」は、ほぼ横ばいであることが明らかとなりました。また「専門・技術職」と「現場職」で年齢別の構成に違いがみられるなど、職種によって人材構造の変化が異なることがわかりました。将来の労働人口減少を見据え、このような職種による構造の違いを把握し、人材確保や育成、配置のあり方を検討していくことが重要になると考えます。

なお、「人材動向レポート 2026」では、産業別の人材動向の変化についても分析しています。調査全般の詳細および出典などの調査概要は、本レポート末尾に記載しています。

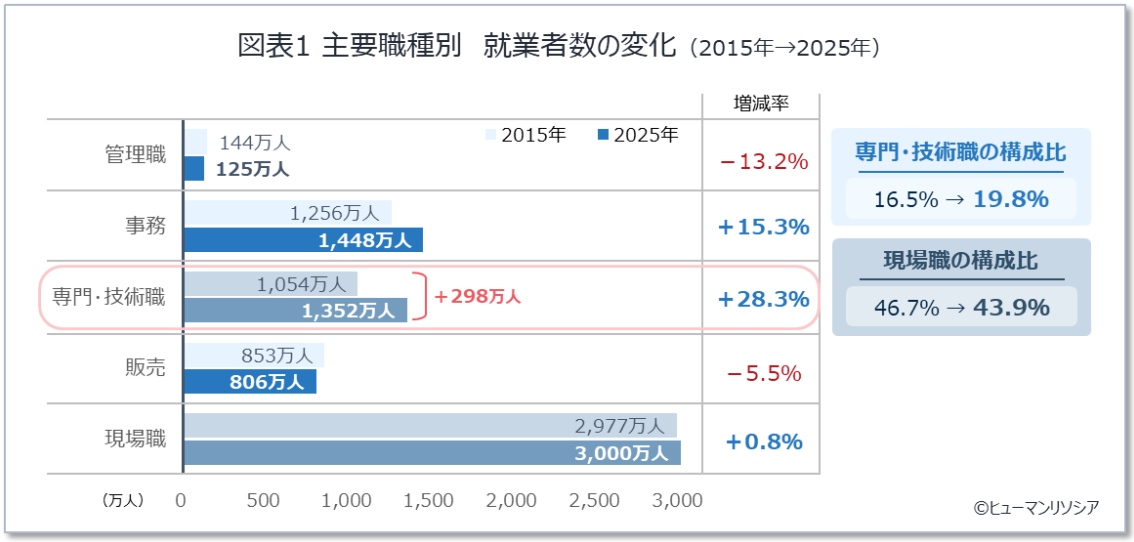
■本件に関するお問い合わせ■
ヒューマンリソシア株式会社　広報担当　吉田　E-mail：　resocia-pr@athuman.com

## 2. 調査結果のポイント

### ●専門・技術職が 10 年間で 28.3%増と大きく増加、現場職は 0.8%増とほぼ横ばい

就業者数の推移を職種別にみると、「専門・技術職」が 2015 年の 1,054 万人から 2025 年には 1,352 万人となり、10 年間で 298 万人増え、28.3%増となりました。就業者全体に占める構成比も 16.5%から 19.8%に上昇しており、就業者の約 2 割が「専門・技術職」に従事していることになります。

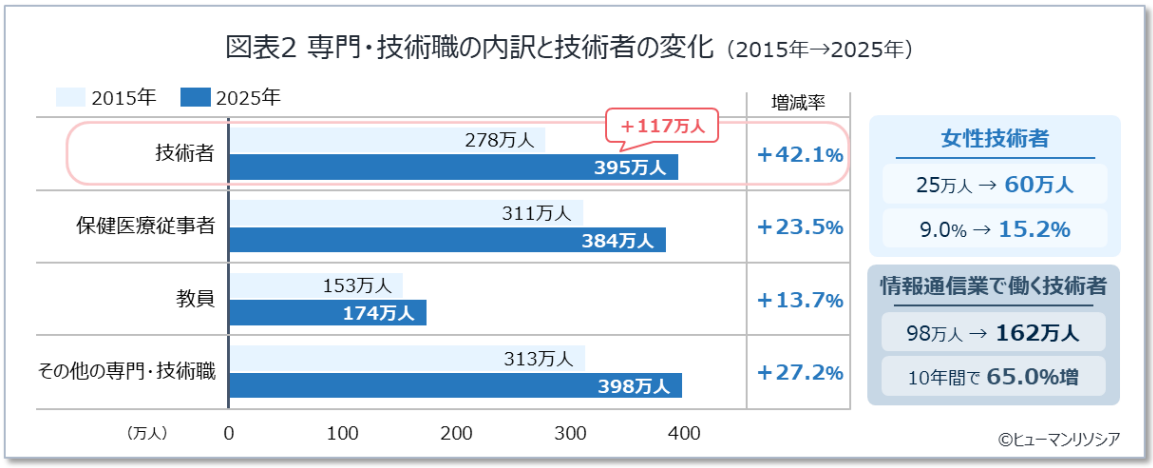
一方で、生産や建設、サービス提供などの現場を支える「現場職」は、2,977 万人から 3,000 万人へと、0.8%増にとどまりました。就業者全体に占める構成比は 46.7%から 43.9%となり、「現場職」として働く人の割合は 10 年間で 2.8 ポイント低下しました。




### ●「技術者」は 10 年間で 42.1%増、女性や情報通信業で働く技術者が大幅増

「専門・技術職」で働く就業者の内訳をみると、「技術者」の増加が際立ちます。2015 年の 278 万人から 2025 年には 395 万人となり、10 年間で 117 万人増えています。保健医療従事者（23.5%増）、教員（13.7%増）など、他の専門・技術職の増加率を大きく上回り、10 年間で 42.1%増でした。

「技術者」として働く就業者を男女別にみると、女性の技術者が 25 万人から 60 万人へと増えており、技術者に占める女性比率も 9.0%から 15.2%に上昇しています。また、情報通信業で働く技術者（IT エンジニア等）は 98 万人から 162 万人に増え、10 年間で 65.0%増となりました。このことから、女性や情報通信業で働く技術者の増加が、「技術者」の増加を支える一つの動きとなっていることがうかがえます。

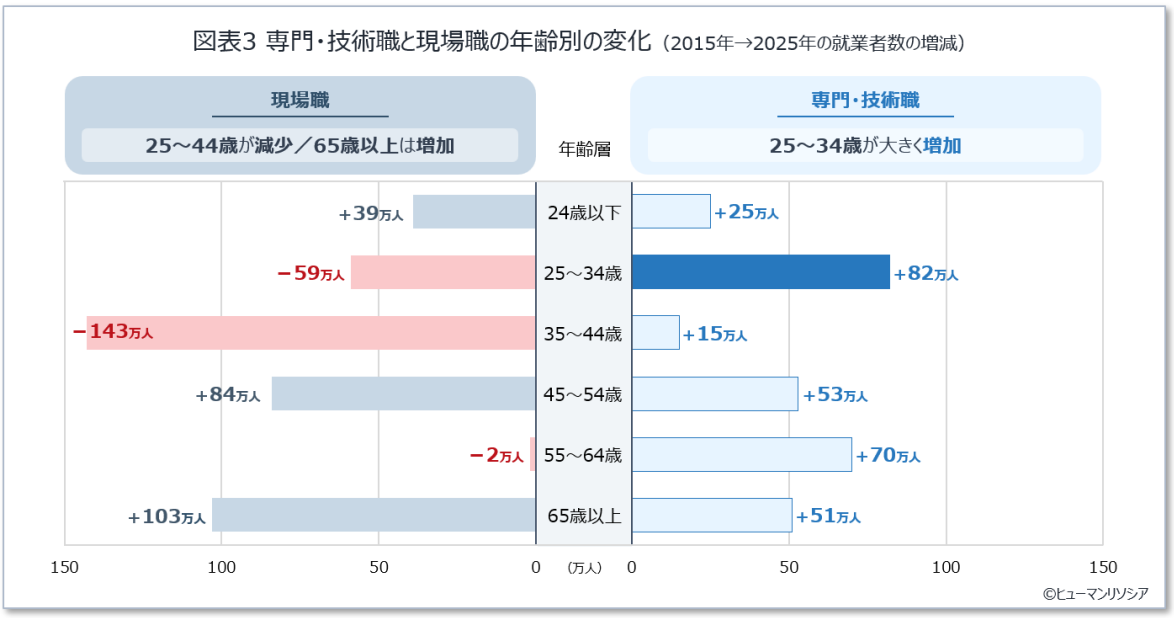



■本件に関するお問い合わせ■
ヒューマンリソシア株式会社　広報担当　吉田　E-mail：　resocia-pr@athuman.com

**●専門･技術職では若年･中堅層が増加、現場職では 25～44 歳が減少**

さらに就業者の 10 年間の変化を年齢別にみると、「現場職」は 24 歳以下が 39 万人増えたものの、25～34 歳は 59 万人減、35～44 歳は 143 万人減となりました。また、65 歳以上は 103 万人増加しています。このことから、「現場職」では、25～44 歳の減少と 65 歳以上の増加が同時に進んでいることがうかがえます。

一方で、「専門･技術職」では、すべての年齢階級で就業者が増加しています。なかでも 25～34 歳が 82 万人増となり、同年代が 59 万人減少した「現場職」と対照的な動きとなりました。




【調査概要】

調査対象：　以下の職種分類別（本文では、カッコ内の略称にて表記）の就業者数について、集計･分析しています。なお、5～11 の職種を「現場職」と定義し、分析しています。
1．管理的職業従事者（管理職）、2．専門的･技術的職業従事者（専門･技術職）、3．事務従事者（事務）、4．販売従事者（販売）、5．サービス職業従事者（サービス職）、6．保安職業従事者（保安職）、7．農林漁業従事者（農林漁業）、8．生産工程従事者（生産工程）、9．輸送･機械運転従事者（輸送･機械運転）、10．建設･採掘従事者（建設･採掘）、11．運搬･清掃･包装等従事者（運搬･清掃･包装等）

使用データ：　総務省「労働力調査」 等

データ年：　2015 年～2025 年（年平均）

分析項目：　産業･職業別の就業者数の推移について、職種別、男女別、年齢階級別等で分析

【人材動向調査 2026 について】

本レポートは、「人材動向調査 2026」として、国内で働く就業者の実態を、産業別および職種別に分析したものです。これまで発表したレポートは以下となります。

1：主要 15 産業の人材動向レポート（2026 年 8 月 27 日発表）
「主要 15 産業で人材構造に違い、人材確保にも産業差 ～情報通信は新卒就職者比率、宿泊･飲食は転職入職者比率が高く、建設はシニア層が若年層を上回る～」

2：主要 15 産業の人材動向レポート／10 年変化編（2026 年 9 月 3 日発表）
「日本の働き手、10 年間で情報通信や医療･福祉などへシフト ～情報通信 44.5%増、専門･技術サービス 26.2%増、医療･福祉 20.8%増～」

■本件に関するお問い合わせ■
ヒューマンリソシア株式会社　広報担当　吉田　E-mail：　resocia-pr@athuman.com

**＜ヒューマンリソシアについて＞**

総合人材サービス会社として、人材派遣、人材紹介、デジタル活用による BPO（BPaaS）、DX ソリューションの導入・活用支援を全国 27 拠点で展開しています。1988 年創業以来、教育事業を基盤とするグループの強みを活かし、社会に必要とされる人材を育成し、活躍する機会を提供してきました。近年は、AI・RPA などデジタル技術を活用し、生産性向上や業務変革支援にも注力しています。人材サービスとデジタル活用を組み合わせ、企業の人材課題の解決と、労働人口減少という社会課題の解消に向けた取り組みを進めています。

●ヒューマンリソシア Web サイト： https://resocia.jp

**＜ヒューマングループについて＞**

1985 年の創業以来「為世為人」を理念に掲げ、教育を中核に人材、介護、保育、IT、美容、スポーツと多岐にわたる事業を展開。国内 340 拠点以上、海外 4 カ国 5 法人のネットワークによる独自のシナジーを活かし、深刻な労働人口減の解決に挑んでいます。「海外人材の活用」、「成長産業分野の専門教育と労働移動」「介護・保育による国内労働力の確保」、「AI・DX による生産性向上」を通じ、時代に即した労働環境の革新と質の高いサービスを提供します。

●ヒューマンホールディングス Web サイト： https://www.athuman.com/

**会社概要**

**ヒューマンリソシア株式会社**

●代表取締役： 高橋 哲雄　●所在地： 東京都新宿区西新宿 7-5-25 西新宿プライムスクエア 1 階
●資 本 金： 1 億円　●U R L： https://resocia.jp

■本件に関するお問い合わせ■ ヒューマンリソシア株式会社 広報担当 吉田
E-mail： resocia-pr@athuman.com
■ヒューマングループに関するお問い合わせ■ ヒューマングループ 広報担当 若林
E-mail： kouhou@athuman.com