

報道関係各位

No. 26-00011A
2026年4月27日
ヒューマンアカデミー株式会社

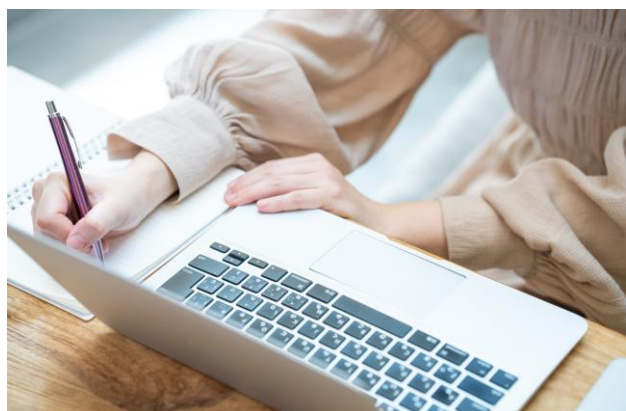
武蔵野大学・前野隆司教授ら第一人者が監修 ヒューマンアカデミー、実践型ウェルビーイング学講座を新開講 幸福を可視化し、人生や組織へ「実装」する力を習得

教育事業を展開するヒューマンアカデミー株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役：田中 知信、以下「当社」）は、日本のウェルビーイング研究の第一人者であり、武蔵野大学ウェルビーイング学部長／武蔵野大学大学院ウェルビーイング研究科長／慶應義塾大学名誉教授の前野隆司教授をはじめとする第一線の講師陣から学び幸福を可視化し、人生や組織へ実装する力を身につけるハイブリッド型学習プログラムウェルビーイング学講座を2026年4月27日より開講します。

毎年3月20日の国際幸福デーに公表される「世界幸福度報告（World Happiness Report）」において、日本は147カ国中61位と先進国の中でも低水準にあり、特に40～50代の現役世代から「本質的な豊かさ」を求める声が高まっています。AIの進化により、人間にしかできない「創造性」や「関係構築」の重要性が増す中、当社はウェルビーイングを戦略的スキルとして教育・提供することで、「より多くの方が自分らしく、より豊かに生きられる社会」を目指します。

【本件のポイント】

- 日本を代表するウェルビーイング研究の第一人者である前野隆司教授をはじめ第一線で活躍する講師陣5名から直接学べる
- 実践と可視化の融合：「実践課題」や「Well-Being Circle 診断（3回）」を通じ、変化を数値で実感
- 個別フィードバック：計5回の課題添削により、知識を実生活で使えるスキルへ変換



<https://haec.athuman.com/lpo/well-being/index.html>

■ 取材・本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンアカデミー株式会社 広報担当 原 千恵
E-mail : ha_info@athuman.com

【本件の概要】

■ 社会背景と開発の意図

現在、社会の分断や閉塞感が顕在化する中、人に求められる役割は創造や判断、関係構築へとシフトしています。しかし、日本人の幸福度は先進国で依然として低い水準にあります。本講座は、単なる一時的な「癒やし」ではなく、AIに代替されない「あたたかいつながり」や「創造性」を育むための「幸福を可視化し、人生や組織へ「実装」する力（ウェルビーイング・リテラシー）」を教育することを目的に開発されました。

【講座の概要】

■ 講座名：ウェルビーイング学講座

■ 受講形式：オンライン×実践のハイブリッド型学習プログラム

■ 特徴：前野隆司教授監修の体系的なカリキュラム

全5回の課題添削と個別フィードバック

幸福度診断 Well-Being Circle 診断による幸福度の可視化

(受講前・中・後の計3回)

■ 受講料 165,000円(税込)



特に仕事や家庭で重要な役割を担う世代に対し、体系的なメカニズムの習得とコミュニティでの交流を提供します。これにより、個人の幸福度向上のみならず、職場環境の改善や組織の生産性向上に寄与するスキルを身につけることが可能です。

■ 監修・講師プロフィール

前野 隆司 教授

武蔵野大学ウェルビーイング学部長／武蔵野大学大学院ウェルビーイング研究科長

／慶應義塾大学名誉教授

(プロフィール)

1984年東京工業大学(現東京科学大学)卒業、1986年同大学修士課程修了。キャノン株式会社、カリフォルニア大学バークレー校訪問研究員、慶應義塾大学教授、ハーバード大学訪問教授等を経て、武蔵野大学ウェルビーイング学部長、武蔵野大学大学院ウェルビーイング研究科長、慶應義塾大学名誉教授。博士(工学)。

著書に、『ディストピア禍の新・幸福論』(2022年)、『ウェルビーイング』(2022年)、『幸せな職場の経営学』(2019年)、『幸せのメカニズム』(2013年)、『脳はなぜ「心」を作ったのか』(2004年)など多数。日本機械学会賞(論文)(1999年)、日本ロボット学会論文賞(2003年)、日本バーチャルリアリティ学会論文賞(2007年)などを受賞。専門は、幸福学、イノベーション教育など。



<開講記念オンラインセミナー(参加無料)>

AIに代替されない人間の価値。今だから学ぶ「ウェルビーイング」入門セミナー

■ 開催日時：5月1日(金) 10:00-11:00

5月7日(木) 19:00-20:00

5月9日(土) 10:00-11:00

■ 詳細・予約 URL：<https://haa.athuman.com/event/wellbeing2603/>

■ 講師：ヒューマンアカデミー株式会社 金野 仁美

■ 取材・本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンアカデミー株式会社 広報担当 原 千恵
E-mail: ha_info@athuman.com

■ヒューマンアカデミーについて <https://manabu.athuman.com/>

ヒューマンアカデミーは、学びの面白さを提供する「Edutainment Company」として、1985年の創設以来、時代や社会の変化にあわせながら800以上の講座を編成しました。未就学児童から中高生・大学生・社会人・シニア層とあらゆるライフステージにおけるSTEAM教育やリスキリング、学び直しの支援を行っています。



さらに、独自の「ヒューマンアカデミー-GIGA スクール構想」を推進し、学習支援プラットフォーム「assist」を開発。SELing サポートカウンセラーと講師が、個別に学習目的や目標にあわせた進捗管理や相談などの学習サポートをします。私たちは、常に最先端の教育手法やテクノロジーを取り入れ、学びの喜びを追求し、最高水準の教育サービスを提供していきます。

■ヒューマングループについて

1985年の創業以来「為世為人（いせいいじん）」を理念に掲げ、教育を中核に人材、介護、保育、IT、美容、スポーツと多岐にわたる事業を展開しています。

深刻な社会課題である「労働人口減」に対し、各事業の専門性を活かした4領域で解決を推進しています。教育・人材事業による「海外人材の活用」、介護（通所・訪問・ホスピス等）や保育・学童運営による「国内労働力の確保」、RPA・AI・ITコンサルを通じた「生産性の向上」、そしてMBAを含む社会人教育による「専門教育・リスキリング」に注力。SDGsへの貢献を通じて、誰もが自分らしく生き、学び、働ける社会の実現と、時代に即した労働環境の革新に取り組んでいます。



●ヒューマンホールディングス WEB サイト：<https://www.athuman.com/>

会社概要

ヒューマンアカデミー株式会社

- 代表者：代表取締役 田中 知信 ●所在地：東京都新宿区西新宿 7-5-25 西新宿プライムスクエア 1 階
- 資本金：1,000 万円 ●URL：<https://manabu.athuman.com/>

■本件に関するお問い合わせ■ ヒューマンアカデミー株式会社 担当 原 千恵
E-mail：ha_info@athuman.com

■ヒューマングループに関するお問い合わせ■ ヒューマングループ 広報担当 若林・原野
E-mail：kouhou@athuman.com