

報道関係各位

No. 25-0209HG

2026年3月17日

ヒューマンホールディングス株式会社

ヒューマングループ、“なりたい自分”実現の支援力を証明する 「SELing コーチ」資格所有者が 197 名に ～リスキリングで社員のエンゲージメント向上と自律的キャリア形成を推進～

教育を中心に人材・介護・保育・IT・美容・スポーツ事業を傘下に持つヒューマンホールディングス株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：佐藤朋也、以下「当社」）は、2021年より導入している社内資格制度、SELing（セルフing）検定にて「SELing コーチ認定試験」の第2回を実施いたしました。前回の合格者数を上回る104名が合格し、累計合格者が197名になりましたのでお知らせいたします。「SELing コーチ」資格は、SELing を自ら実践・体現し、実践的なコーチングスキルを身に付け、お客様や社員一人ひとりの成長や挑戦を支援する能力を有することを証明します。

【本件のポイント】

- 「SELing」は自分発見・自分開発のプロセスを意味し、当社がすべてのステークホルダーへ提供する価値
- 社員のリスキリング（学びなおし）やエンゲージメントの強化に取り組む企業が増えている中、社内資格制度であるSELing 検定の第2段階「SELing コーチ認定試験」を実施。前回の合格者を上回る104名の社員が合格し、累計合格者が197名に。
- SELing コーチ資格保有者が、ステークホルダーのSELing = “なりたい自分”の実現を体系的に支援

【本件の概要】

SELing

当社は経営理念に、ステークホルダーのみなさまへ提供する価値として「バリュープロミス：SELing」を掲げております。SELing とは、なりたい自分を見つけ、その実現に向けて道筋を定め進んでいくこと。そしてそれが社会への貢献にもつながっていく循環のことと定義しています。

現在、日本の労働人口が減少する中、企業には「リスキリング（学び直し）の推進」と「生産性の向上」は、それぞれ重要な課題となっています。加えて、「社員のエンゲージメント強化」も合わせて取り組むべき喫緊のテーマです。当社グループは、教育を中心に人材・介護・保育・IT・美容・スポーツの各事業を通じて SELing を提供し、お客様一人ひとりのなりたい自分を見つけ、その実現をサポートし、社会のニーズとマッチングすることで、すべての人が自分らしく生きられる豊かな社会の実現をめざしています。

■ 本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンホールディングス株式会社 担当：若林、原野
TEL：03-6846-8002 FAX：03-6846-1220 E-mail：kouhou@athuman.com

そこで当社では、個々の自律的なキャリア形成を支援し、社員が組織の成長に貢献しながら、一人ひとりの力を最大限に引き出していけるよう社内資格制度「SELFing 検定」を制定しています。SELFing 検定の第 1 段階「SELFing サポーター」資格は、SELFing の基礎的な見識を有し、SELFing を自ら実践・体現しながらお客様や社員に適切に説明することができる能力を証明します。これまでに 1,688 名が合格し、対象となる現時点の検定対象者のうち 86%が資格を取得しております（2026 年 3 月現在）。

2023 年には、職場における心理的安全性の確保や対話の質を高めるため、SELFing の支援力をより高めた第 2 段階となる「SELFing コーチ」資格を制定し、この度第 2 回目となる認定試験を実施いたしました。本資格の普及により、現場リーダー層のコーチング能力をボトムアップさせ、組織全体のエンゲージメント向上を図ります。「SELFing コーチ」資格は、「SELFing サポーター」資格を取得済みで、且つ、コーチの立場で SELFing セッション（1on1）の実績がある社員を受験対象としており、SELFing を自ら実践・体現し、基本的なコーチングスキルを有し、お客様や社員の SELFing を支援することができる能力を持つことを証明します。第 2 回となる今回、104 名のグループ社員が「SELFing コーチ」資格を取得し（合格率約 66%）、累計合格者が 197 名となりました。



今後、当社ではグループ社員の SELFing コーチ資格取得を促進することで、「学び続ける組織」への変革を加速させ、体系的に SELFing を提供・支援し、誰もが自分らしく生きていく豊かな社会の実現を担う人材育成に努めてまいります。

■ SELFing コーチ認定試験概要

試験時間	約 30 分～60 分	
試験形式	筆記試験及びコーチ評価	
筆記試験	出題数	33 問
	出題形式	選択式（30 問） 記述式（3 問）
	出題分野 および構成	SELFing コーチングの実践（13 問） SELFing コーチングの基礎（20 問）
コーチ評価	実施方法	SELFing セッション（1on1）のクライアント（部下）によるコーチ評価
	評価範囲	質問スキル（5 段階評価） 傾聴スキル（5 段階評価） 承認スキル（5 段階評価） 観察スキル（5 段階評価） SELFing セッションの満足度（5 段階評価）
受験資格 （受験前提条件）	<ul style="list-style-type: none"> ・対象法人に所属する社員（正社員、契約社員、再雇用社員、休職中を除く）であること ・SELFing サポーター資格取得済みであること ・SELFing セッション（1on1）をコーチの立場で実施済みであること 	
合格基準	筆記試験 80 点以上 コーチ評価 5 段階中 3 以上	

■ 本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンホールディングス株式会社 担当：若林、原野
TEL：03-6846-8002 FAX：03-6846-1220 E-mail：kouhou@athuman.com

<取材が可能な情報、シーンについて>

当社では、社員の自己実現を支援する独自プログラムを展開しています。

SELFing シート（※）の活用、上司と部下が定期で実施している 1on1 セッション、さらに社内資格制度を通じ、社員同士が成長を支援し合う仕組みを構築しています。

導入に至った背景、制度設計のポイント、社員の意識変化などについてご取材いただけます。

※目標達成のためのフレームワーク「マンダラチャート」を元に、考案したクローバ経営研究所と共同で開発した独自ツール

■ヒューマングループについて

1985年の創業以来「為世為人（いせいいじん）」を理念に掲げ、教育を中核に人材、介護、保育、IT、美容、スポーツと多岐にわたる事業を展開しています。

深刻な社会課題である「労働人口減」に対し、各事業の専門性を活かした4領域で解決を推進しています。教育・人材事業による「海外人材の活用」、介護（通所・訪問・ホスピス等）や保育・学童運営による「国内労働力の確保」、RPA・AI・IT コンサルを通じた「生産性の向上」、そして MBA を含む社会人教育による「専門教育・リスキリング」に注力。SDGs への貢献を通じて、誰もが自分らしく生き、学び、働ける社会の実現と、時代に即した労働環境の革新に取り組んでいます。



- ヒューマンホールディングス ウェブサイト：<https://www.athuman.com/>

会社概要

ヒューマンホールディングス株式会社

- 代表者：代表取締役社長 佐藤 朋也
- 所在地：東京都新宿区西新宿 7-5-25 西新宿プライムスクエア 1 階
- 資本金：12 億 9,990 万円 ●URL：<https://www.athuman.com/>

■本件に関するお問い合わせ■ ヒューマンホールディングス株式会社 担当：若林、原野
TEL：03-6846-8002 FAX：03-6846-1220 E-mail：kouhou@athuman.com