

[建設業編] 日本で働く海外人材動向調査 人手不足が続く建設業、海外人材 20 万人規模に ～10 年で 5 倍、技能実習・特定技能を中心に、全国の現場を補完～

総合人材サービス会社のヒューマンリソシア株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役：高橋 哲雄、以下「当社」）はこのたび、日本の建設業界で働く海外人材の最新動向を分析し、その結果を発表します。

人手不足が続く建設業では、外国人労働者（以下、「海外人材」）の活用が進んでいます。2025年10月末時点で建設業で働く海外人材は20.6万人に達しました。2016年からの10年で約5倍となり、主要産業の中でも高い伸び率を示しています。技能実習や特定技能といった建設現場を担う在留資格が中心で、全国各地で就業が広がっています。

【本調査結果のポイント】

- 建設業で働く海外人材は20.6万人、直近10年で約5倍に拡大
- 主要産業の中でも高い増加率、建設業就業者に占める割合は4.3%で、全産業平均を上回る
- 技能実習および特定技能が計7割超、全国の建設現場で就業

・本調査は、厚生労働省「外国人雇用状況」の届出状況まとめ、厚生労働省「労働力調査」等を用い、分析しています。

<背景>

建設業では就業者の高齢化が進み、人材確保が継続的な課題となっています。当社が実施した調査（※）では、2040年に技能工が最大約87.4万人不足すると推計され、現場作業を担う人材の確保は、中長期的にも重要な課題となっています。このような中、特定技能制度の創設など制度面での整備が進み、建設分野における海外人材の受け入れは拡大しています。

※）参照：2025年6月21日 当社発表プレスリリース「[建設技術者・技能工の2040年の人材予測（2024年版）](#)」

●建設業で働く海外人材は20万人規模に、10年で約5倍と高い伸び

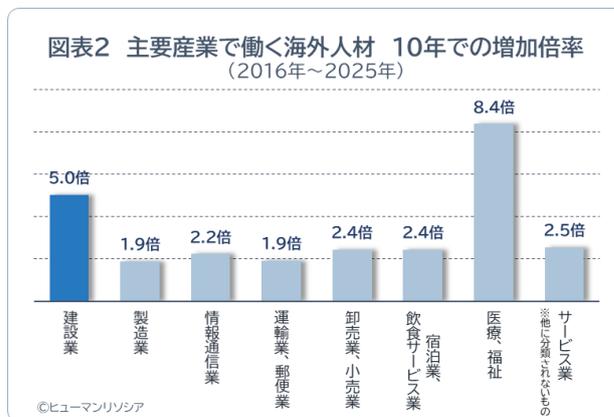
建設業で働く海外人材は、2016年の4.1万人から2025年には20.6万人へと増加しました。直近2年間でも増加が続き、過去最多を更新しています。2025年時点の建設業就業者に占める海外人材の割合は4.3%で、全産業平均（3.8%）を上回っています。



■ 本件に関するお問い合わせ ■

ヒューマンリソシア株式会社 広報担当 吉田 E-mail: resocia-pr@athuman.com

また建設業における海外人材は、2016年から2025年の10年で約5.0倍に拡大しました。製造業（約1.9倍）、情報通信業（約2.2倍）、宿泊・飲食サービス業（約2.4倍）など主要産業と比較しても、高い増加率となっています。

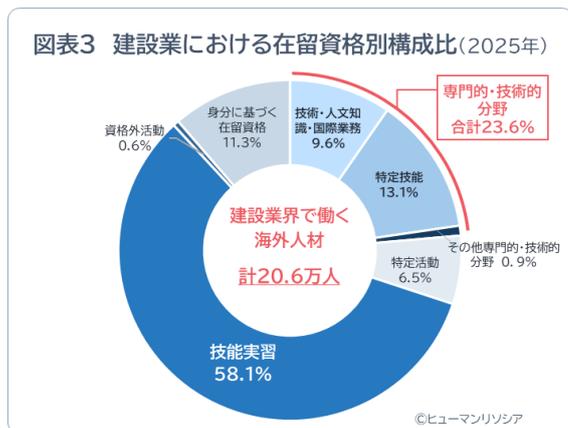


●技能実習が約6割、特定技能を含め7割超

在留資格別建設業で働く海外人材をみると、技能実習が約6割を占めています。2019年に受け入れが開始された特定技能とあわせると7割を超え、建設現場作業を担う人材が主軸となっています。

なお、特定技能での就業者は、前年比約4割増と急増しており、制度面での環境整備が進む中、建設分野における海外人材の受け入れが着実に拡大しています。

(図表3) 主な在留資格のみ。小数点第2位を四捨五入して算出しているため、合計値は必ずしも100%になりません。



●全国各地の現場を支える存在に

地域別にみると、建設業における海外人材は、東京圏以外でも、地方を含む各地域で幅広く就業しています。地域インフラや公共事業、住宅など、各地で発生する需要への対応が必要であることから、海外人材が全国の現場を支える存在となっています。

図表4 地域別 建設業で働く海外人材(2025年)



●調査結果を受けて

建設業で働く海外人材は20.6万人に拡大し、技能実習・特定技能を軸に、全国各地の建設現場を支える存在となっています。一方で、世界各国で建設分野における海外人材の受け入れが拡大する中、人材確保は国境を越えた広がりを見せています。日本においても、育成就労制度の開始が予定されていますが、このような制度面での整備に加え、日本で働く魅力の発信や、来日後の生活を含めた定着支援の充実が重要になると考えます。

■ 本件に関するお問い合わせ ■

ヒューマンリソシア株式会社 広報担当 吉田 E-mail: resocia-pr@athuman.com

<本調査結果のレポートにつきまして>

本調査結果の全編は、以下にてダウンロード資料として提供しています。

- 資料ダウンロードページ URL : https://corporate.resocia.jp/dl/construction_10

<ヒューマンリソシアについて>

総合人材サービス会社として、人材派遣、人材紹介、業務受託、DX ソリューション事業を全国 27 拠点で展開しています。1988 年創業以来、教育事業をバックボーンに多彩なサービスを展開するグループの総合力を活かし、「人材」に関する幅広いサービスを提供しています。

- ヒューマンリソシア Web サイト : <https://resocia.jp>

<ヒューマングループについて>

ヒューマングループは、教育事業を中核に、人材、介護、保育、IT、美容、スポーツと多岐にわたる事業を展開し、2025 年 4 月に創業 40 周年を迎えました。1985 年の創業以来「為世為人（いせいいじん）」を経営理念に掲げ、各事業の強みを生かし、連携しながらシナジーを最大限に発揮する独自のビジネスモデルにより、国内 340 拠点以上、海外 4 カ国 5 法人のネットワークでお客様に質の高いサービスを提供しています。

- ヒューマンホールディングス Web サイト : <https://www.athuman.com/>

会社概要

ヒューマンリソシア株式会社

- 代表取締役 : 高橋 哲雄
- 所在地 : 東京都新宿区西新宿 7-5-25 西新宿プライムスクエア 1 階
- 資本金 : 1 億円
- URL : <https://resocia.jp>

■本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンリソシア株式会社 広報担当 吉田
E-mail : resocia-pr@athuman.com

■ヒューマングループに関するお問い合わせ ■ ヒューマングループ 広報担当 若林
E-mail : kouhou@athuman.com