

[IT 業界編] 日本で働く海外人材動向調査 IT 業界で働く海外人材、約 8 割が東京で就業 10 万人規模、同業界の 3.2%に ～専門的・技術的分野が約 7 割を占める～

総合人材サービス会社のヒューマンリソシア株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役：高橋 哲雄、以下「当社」）はこのたび、日本の IT 業界で働く海外人材の最新動向を分析し、その結果を発表します。

少子高齢化に伴う人材不足が続く中、日本の情報通信業（以下、「IT 業界」）では、外国人労働者（以下、「海外人材」）の活躍が進んでいます。調査の結果、IT 業界で働く海外人材は 9.8 万人と 10 万人に迫り、同業界就業者の約 3.2%を占めています。さらに、約 7 割がエンジニア職などホワイトカラー職種の専門職に従事、約 8 割が東京で就業しており、専門人材が東京圏に集積する構造が確認されました。

【本調査結果のポイント】

- 日本で働く海外人材は合計 250 万人を超え、労働市場における存在感が高まる
- IT 業界では 10 万人に迫る規模の海外人材が活躍しており、同業界就業者の 3.2%を占める
- IT エンジニアなどの専門職人材が中心であり、約 8 割が東京に集中する就業構造が明らかに

・本調査は、厚生労働省「外国人雇用状況」の届出状況まとめ（2025 年 10 月末時点）をもとに、厚生労働省「労働力調査」、東京都「東京の労働力（労働力調査結果）」等を用い、分析しています。

<本調査結果のレポートにつきまして>

本調査結果の全編は、以下にてダウンロード資料として提供しています。

- 資料ダウンロードページ URL：https://corporate.resocia.jp/dl/itreport_ja_06

<調査の背景および概要>

日本で働く海外人材（外国人労働者、以下「海外人材」）は、2023 年 10 月時点で初めて 200 万人を超え、2025 年（10 月末時点）に 250 万人を超えました。国内総就業者に占める割合は 2021 年の 2.6%から 2025 年には 3.8%に上昇しており、日本の労働市場における存在感は着実に高まっています。

このたび、IT 業界で働く海外人材の動向を集計・調査したところ、2025 年には前年比 8.1%増え、10 万人に迫る規模となりました。また IT 業界で活躍する海外人材の中心は、IT エンジニアなどの高度・専門職人材であり、約 8 割が東京に集中していることが明らかとなりました。

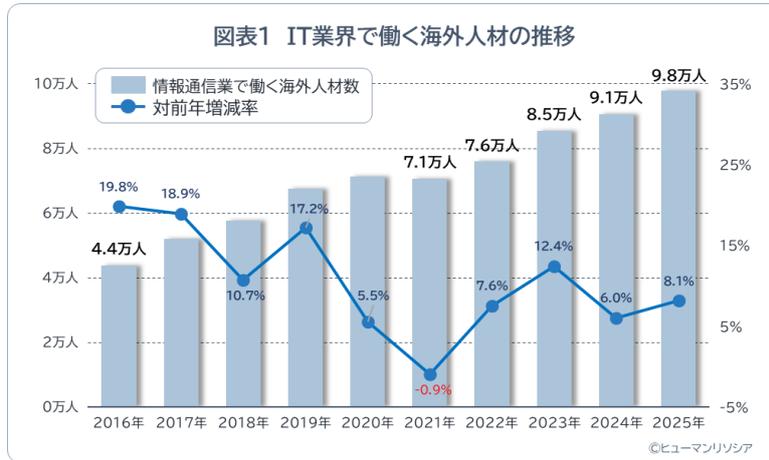
IT エンジニア不足が続く中、海外出身 IT 人材の活用は今後も重要な選択肢となります。一方で、東京圏への集積構造が続く現状を踏まえ、地方を含む東京圏以外での活躍機会の拡大も論点の一つになると考えます。

■ 本件に関するお問い合わせ ■

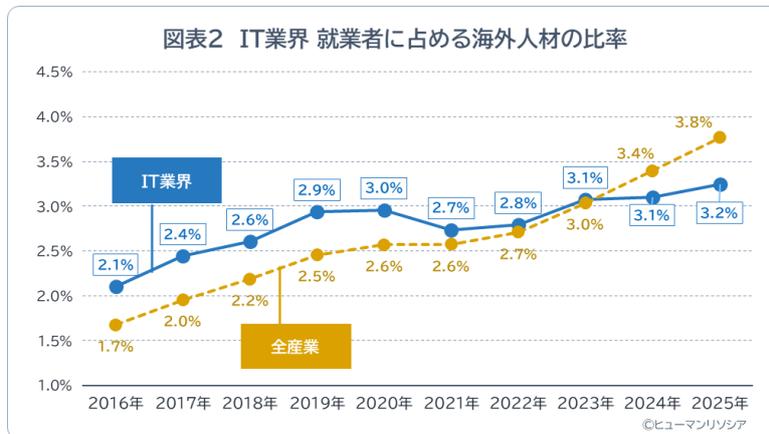
ヒューマンリソシア株式会社 広報担当 吉田 E-mail：resocia-pr@athuman.com

●IT 業界で働く海外人材、10 万人に迫る規模に拡大、就業者の 3.2%を占める

日本の IT 業界で働く海外人材数は、2016 年の 4.4 万人から、2025 年には 9.8 万人へと、10 年で約 2.2 倍に増えました。2016 年を 100 とした指数で見ると、2025 年は 224 となり、直近 10 年で段階的な拡大が進んでいることがわかります。2021 年にはコロナ禍の影響により 7.1 万人まで減少したものの、2022 年以降は回復基調に入り、過去最多を更新しています。



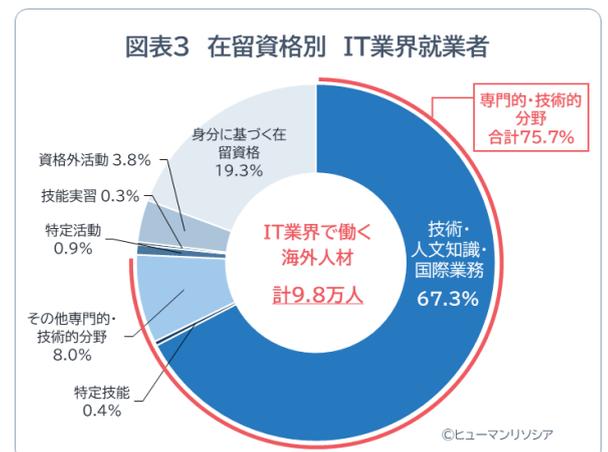
IT 業界就業者全体に占める海外人材の割合についても、2016 年の 2.1%から 2025 年には 3.2%と緩やかに増えており、人数・構成比ともに拡大傾向が続いています。IT 業界の総就業者数が直近 10 年で 1.5 倍にとどまる中、海外人材は約 2.2 倍に拡大しており、安定的な人材供給源の一つとなっています。



●IT 業界では IT エンジニアなどホワイトカラー 専門職人材が中心

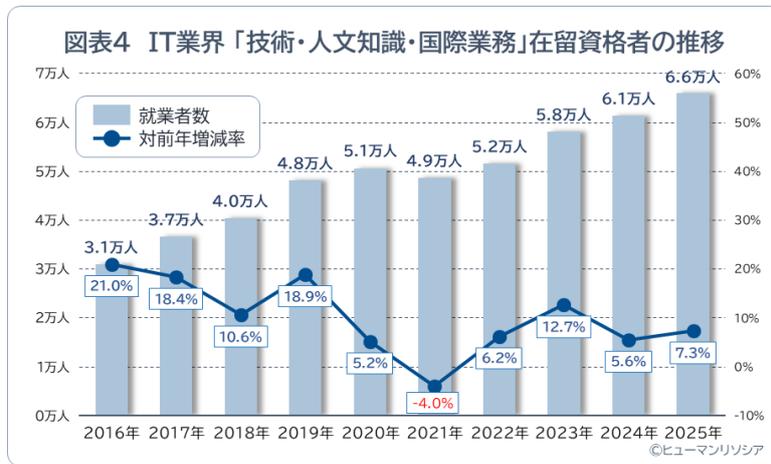
IT 業界で働く海外人材を在留資格別にみると、75.7%が専門的・技術的分野で就業しており、IT エンジニア等を含むホワイトカラー専門職の在留資格である「技術・人文知識・国際業務」が 67.3%を占めています。なお、「技術・人文知識・国際業務」は、コロナ禍の影響を受けた 2021 年以外は増加基調で推移しており、IT エンジニアなどのホワイトカラー専門職種で働く海外人材が増えていることがわかります。

(図表 3) 主な在留資格のみ。小数点第 2 位を四捨五入して算出しているため、合計値は必ずしも 100%になりません。



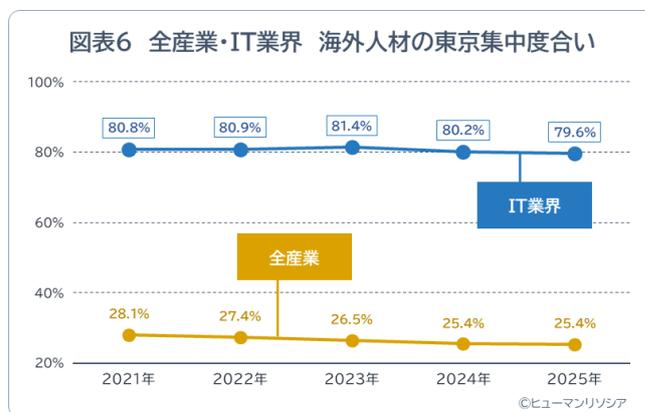
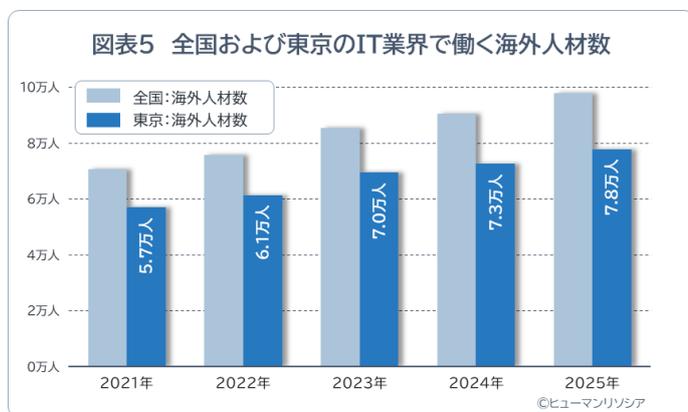
■ 本件に関するお問い合わせ ■

ヒューマンリソシア株式会社 広報担当 吉田 E-mail: resocia-pr@athuman.com



●IT 業界における東京集中、海外人材ではより顕著

IT 業界で働く海外人材を地域別でみると、東京では、2021 年の 5.7 万人から 2025 年には 7.8 万人に増えました。また IT 業界で働く海外人材に占める東京の割合は約 8 割と高水準で推移しています。一方、IT 業界全体の就業者でみると、東京の占める割合は 3 割強とどまっておらず、IT 業界における海外人材の東京集中度は顕著です。なお、全産業計における海外人材の東京比率は 25.4%であり、IT 業界における海外人材の東京集中は他産業と比較しても際立っています。



(図表 5・6) 2025 年の総就業者および東京の就業者数は、2025 年 1 月～3 月の平均を用いています。

<ヒューマンリソシアについて>

総合人材サービス会社として、人材派遣、人材紹介、業務受託、DX ソリューション事業を全国 27 拠点で展開しています。1988 年創業以来、教育事業をバックボーンに多彩なサービスを展開するグループの総合力を活かし、「人材」に関する幅広いサービスを提供しています。

●ヒューマンリソシア Web サイト：<https://resocia.jp>

<ヒューマングループについて>

ヒューマングループは、教育事業を中核に、人材、介護、保育、IT、美容、スポーツと多岐にわたる事業を展開し、2025 年 4 月に創業 40 周年を迎えました。1985 年の創業以来「為世為人 (いせいいじん)」を経営理念に掲げ、各事業の強みを生かし、連携しながらシナジーを最大限に発揮する独自のビジネスモデルにより、国内 340 拠点以上、海外 4 カ国 5 法人のネットワークでお客様に質の高いサービスを提供しています。

●ヒューマンホールディングス Web サイト：<https://www.athuman.com/>

■ 本件に関するお問い合わせ ■

ヒューマンリソシア株式会社 広報担当 吉田 E-mail：resocia-pr@athuman.com

会社概要

ヒューマンリソシア株式会社

- 代表取締役： 高橋 哲雄
- 所在地： 東京都新宿区西新宿 7-5-25 西新宿プライムスクエア 1 階
- 資本金： 1 億円
- URL: <https://resocia.jp>

■本件に関するお問い合わせ■ ヒューマンリソシア株式会社 広報担当 吉田
E-mail: resocia-pr@athuman.com

■ヒューマングループに関するお問い合わせ■ ヒューマングループ 広報担当 若林
E-mail: kouhou@athuman.com