

【キャリアカウンセラー400 人が選出】 5 月のおすすめ講座ランキングを発表 1 位は Office 講座！短期間で実用スキルを身につけてキャリアアップ！

教育事業を展開するヒューマンアカデミー株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役：今堀健治、以下「当社」）の社会人教育事業「資格取得・就転職の総合校 ヒューマンアカデミー」は、社会人向けスクールで提供している全 300 以上の講座のラインナップから、2025 年 5 月のおすすめ講座ランキング TOP15 をまとめました。

【本件のポイント】

- 経験豊富なキャリアカウンセラー400 人が選ぶ 5 月のおすすめ講座人気ランキング TOP15 を発表
- 1 位は業務が本格化する 5 月は、短期間で実用性の高いスキルが習得できる人気の Office 講座
- 6,500 名を超えるお客様のカウンセリング経験と国家資格保有のベテランカウンセラーが講座ランキングを解説

【資格取得・就転職のヒューマンアカデミー 2025 年 5 月おすすめ講座ランキング TOP15】

※ヒューマンアカデミー株式会社のキャリアカウンセラー400 人による投票結果

※通学講座・通信講座を含めた全 300 以上の講座ラインナップから選定

順位	講座名	Web サイト URL
第 1 位	Office 講座	https://haa.athuman.com/academy/pc/
第 2 位	IT パスポート試験対策講座	https://haec.athuman.com/shop/g/g1223T001/
第 3 位	Web デザイン講座	https://haa.athuman.com/academy/webdesign/
第 4 位	動画クリエイター講座	https://haa.athuman.com/academy/videoeditor/
第 5 位	IT・プログラミング講座	https://haa.athuman.com/it/
第 6 位	在宅ワーク講座	https://haec.athuman.com/shop/c/cweb/
第 7 位	CAD 講座	https://haa.athuman.com/academy/cad/
第 8 位	ネイリスト講座	https://haa.athuman.com/academy/nail/
第 9 位	日本語教師養成講座	https://haa.athuman.com/academy/japanese/
第 10 位	キャリアコンサルタント養成講座	https://haa.athuman.com/academy/career/
第 11 位	心理・メンタルケア講座	https://haec.athuman.com/shop/c/cmental/
第 12 位	医療事務講座	https://haec.athuman.com/shop/g/g1245T073/
第 13 位	登録販売者講座	https://haec.athuman.com/shop/g/g1245T021/
第 14 位	ペット・トリマー講座	https://haec.athuman.com/shop/c/cpet/
第 15 位	保育士講座	https://haec.athuman.com/shop/pages/nursery-teacher.aspx

■取材・本件に関するお問い合わせ■ ヒューマンアカデミー株式会社 広報担当 原 千恵
E-mail : ha_info@athuman.com

【ランキング解説・ピックアップ講座】

1 位は Office 講座！業務が本格化する 5 月は、業務効率を上げるスキルを習得

新年度の業務が本格化する 5 月は、「仕事の効率を上げたい」「Excel や Word をもっと使いこなしたい」というニーズが高まる時期です。短期間で身につけ、すぐに実務に活かせる Office ソフトのスキルは、職場での評価向上や転職・キャリアアップを目指す社会人にとって必須の武器。スキル不足を不安に感じ、自主的に学習を始める方も少なくありません。当社の Office 講座は、初心者から上級者まで幅広く対応し、現場で役立つスキルを着実に習得できます。パソコンに苦手意識がある方でも安心して学べる環境を整えていますので、ぜひお気軽にご相談ください。

【解説者】ヒューマンアカデミー株式会社 キャリアカウンセラー 金城 ゆかり

国家資格キャリアコンサルタント資格保有

ヒューマンアカデミーにて 18 年以上にわたり社会人向けスクールに従事し、これまでに 6,500 名を超えるお客様のキャリアカウンセリングを担当。

個々の目標やスキルに合わせた最適な学びを提案し、多くの方々のキャリアアップやスキル習得をサポート。豊富な経験と専門的な視点から、受講者一人ひとりの未来を後押ししている。自身も日商簿記や保育士、第一種衛生管理者試験の他、数多くの資格を保有。仕事に全力を注ぎながらも、育児にも精一杯向き合い、日々奮闘中。



【ヒューマンアカデミーの Office 講座の紹介】

・Office 講座 <https://haa.athuman.com/academy/pc/>

ヒューマンアカデミーの Office 講座は、初心者からスキルアップを目指す方まで幅広く対応。短期間で実務に直結するスキルを習得できる「Excel」「Word」「PowerPoint」の基礎・応用・実践のカリキュラムを用意しています。全国校舎での通学型、オンライン型の柔軟な受講スタイルが可能で、自分に合った学び方を選べます。専用ページでの質問受付や丁寧なサポート体制が整っているため、わからないことや学習中の不安を一つひとつ解消しながら、パソコン初心者や、これまで独学でつまづいた方も安心して学習を始めることができます。



また、MOS（※1）試験合格者数は累計 16,217 名（※2）というトップクラスの実績を誇ります。スキル習得後は、キャリア相談や就職サポートも完備しており、「スキルを学んで終わり」にせず、学びの成果をしっかりと次のステップに活かせる講座です。より高い IT リテラシーを高める「IT パスポート試験」へのステップアップ講座もご用意しています。

（※1） Microsoft Office Specialist 資格

（※2）ヒューマンアカデミー受講者 2000 年～2023 年度 Microsoft Office Specialist 合格者累計

【選べるコースの一例】

- ・Excel：「Excel 2019 基礎講座」、「Excel 2019 応用講座」、「Excel 2019 実践講座」、「MOS Excel 2019 試験対策実践講座」
- ・Word：「Word 2019 基礎講座」、「Word 2019 応用講座」、「Word 2019 実践講座」、「MOS Word 2019 試験対策実践講座」
- ・PowerPoint：「PowerPoint 2019 基礎講座」、「PowerPoint 2019 応用講座」
- ・MOS 試験対策：「MOS Excel 2019 試験対策講座」、「MOS Word 2019 試験対策講座」、「MOS PowerPoint 2019 試験対策講座」「Excel + Word 2019 資格対策コース※」

経済産業省「リスキリングを通じたキャリアアップ支援事業」対象コース

ヒューマンアカデミーの「Excel + Word 2019 資格対策コース」は、経済産業省の「リスキリングを通じたキャリアアップ支援事業」対象講座となっており、費用の負担が軽減できます。

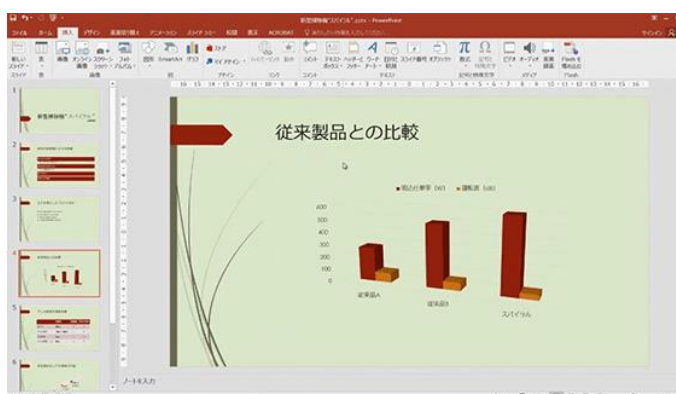
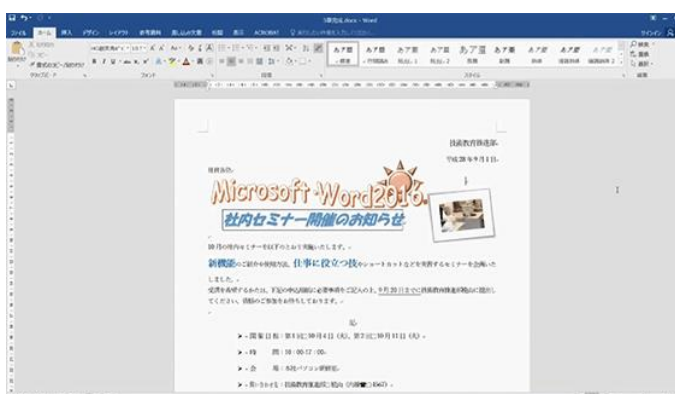
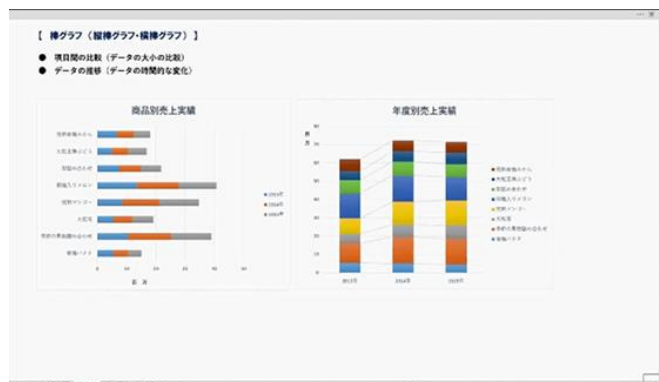
■取材・本件に関するお問い合わせ■ ヒューマンアカデミー株式会社 広報担当 原 千恵
E-mail : ha_info@athuman.com

【講座開発担当者からのコメント】

「初心者でも安心、実践力と自信が身につく Office スキル」

Office スキルは、職場での業務効率やキャリアアップに直結する“万能スキル”です。当講座は、Excel・Word・PowerPoint を初心者でも段階的に学べるカリキュラムで、単なる操作習得にとどまらず、実務で役立つ実践力を養います。これまで多くの受講生が「やればできる」を実感し、自信をつけてきました。サポート体制も整っており、わからないことや不安はすぐに解決できます。スキルアップを通じて新たな可能性と自信を手に入れてください。

(ヒューマンアカデミー 講座開発担当：築山雄人)



【経済産業省の「リスキリングを通じたキャリアアップ支援事業」について】

当社は、経済産業省「リスキリングを通じたキャリアアップ支援事業」に参画しています。在職者のスキルアップと労働移動を円滑に進めるために展開されている施策で、個人のキャリア形成を専門家と協力して進める「キャリア相談」、それを基にした「リスキリング講座の提供」、そしてその成果を元にした「転職サポート」までを包括的に推進します。この事業は、デジタル社会の進展や人材不足に対応するため、社会人のスキル向上とキャリア形成を支援することが期待されています。対象コースの受講修了で 50%、受講後の転職&1 年間の継続就業で 20%、合計最大 70%の受講料キャッシュバックを受講者は受け取ることができます。

●経済産業省「リスキリングを通じたキャリアアップ支援事業」について

<https://careerup.reskilling.go.jp/>



■ヒューマンアカデミーについて <https://manabu.athuman.com/>

ヒューマンアカデミーは、学びの面白さを提供する「Edutainment Company」として、1985 年の創設以来、時代や社会の変化にあわせながら 800 以上の講座を編成しました。未就学児童から中高生・大学生・社会人・シニア層とあらゆるライフステージにおける STEAM 教育やリスキリング、学び直しの支援を行っています。



さらに、独自の「ヒューマンアカデミーGIGA スクール構想」を推進し、学習支援プラットフォーム「assist」を開発。SELing サポートカウンセラーと講師が、個別に学習目的や目標にあわせた進捗管理や相談などの学習サポートをします。私たちは、常に最先端の教育手法やテクノロジーを取り入れ、学びの喜びを追求し、最高水準の教育サービスを提供していきます。

■取材・本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンアカデミー株式会社 広報担当 原 千恵
E-mail : ha_info@athuman.com

■ヒューマングループについて <https://www.athuman.com/>

ヒューマングループは、教育事業を中核に、人材、介護、保育、IT、美容、スポーツと多岐にわたる事業を展開し、2025 年 4 月に創業 40 周年を迎えました。1985 年の創業以来「為世為人（いせいいじん）」を経営理念に掲げ、各事業の強みを生かし、連携しながらシナジーを最大限に発揮する独自のビジネスモデルにより、国内 330 拠点以上、海外 5 カ国 6 法人のネットワークでお客様に質の高いサービスを提供しています。



日本リスキリングコンソーシアム
学び続けよう、未来のために。

ヒューマンホールディングスは、日本リスキリングコンソーシアムの後援パートナーです。

●ヒューマンホールディングス ウェブサイト：<https://www.athuman.com/>

ヒューマンアカデミー株式会社概要

- 代表者：代表取締役 今堀 健治 ●所在地：東京都新宿区西新宿 7-5-25 西新宿プライムスクエア 1 階
- 設立：2010 年 4 月 ●資本金：1,000 万円 ●URL：<https://manabu.athuman.com/>

■取材・本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンアカデミー株式会社 担当 原 千恵

E-mail：ha_info@athuman.com

■ヒューマングループに関するお問い合わせ ■ ヒューマングループ 広報担当 若林、平

E-mail：kouhou@athuman.com