

ヒューマンアカデミー卒業生・修了生 30 名が制作協力 新刊『誰も教えてくれなかった なりたい「自分」のを見つけ方』本日発売！ 多様なキャリアの実例から、自分らしい道を見つけるヒントを提供

教育事業を展開するヒューマンアカデミー株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役：今堀 健治、以下「当社」）は、株式会社クロスメディア・パブリッシング（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：小早川幸一郎）が出版する書籍『誰も教えてくれなかった なりたい「自分」のを見つけ方』のインタビュー取材に協力をしました。

本書では、10 代から 60 代までの幅広い世代の当社卒業生・修了生 30 名へのインタビューを通して、「なりたい自分」を見つけるためのヒントを紐解きます。職業を見つけた人や、社会に出てから本当にやりたいことに気づき転身した人など、それぞれのリアルな体験談を紹介。「何がしたいかわからない」「やりたいことを見つけたい」という方に向けて、自分らしい未来を切り拓くための一歩を踏み出すきっかけとなる一冊です。

本書は 2025 年 2 月 14 日より、アマゾン、楽天及び全国書店で発売になります。

【本件のポイント】

- 当社の卒業生・修了生 30 名が、書籍『誰も教えてくれなかった なりたい「自分」のを見つけ方』のインタビュー取材に協力
- 30 名のリアルな挫折や失敗から成功まであらゆる体験談で、なりたい自分を見つけるヒントを提供
- 本書は、2 月 14 日より Amazon、楽天ブックスなどのオンライン書店及び全国書店で販売を開始



書籍：『誰も教えてくれなかった なりたい「自分」のを見つけ方』

制作協力：ヒューマンアカデミー・総合学園ヒューマンアカデミー・ヒューマンアカデミージュニア

ヒューマンアカデミー日本語学校・ウェールズ大学トリニティセントデビッド MBA プログラム

産経ヒューマン留学センター

<https://manabu.athuman.com/>

■取材・本件に関するお問い合わせ■ ヒューマンアカデミー株式会社 広報担当 原 千恵
E-mail : ha_info@athuman.com

【書籍の特徴】

多彩な人生から「なりたい自分」を見つけるヒントを紹介

「自分が本当にやりたいことってなんだろう…」誰かが一度は抱えるこの悩みに、本書は 30 人のリアルな物語で答えます。10 代から 60 代まで、年齢も職業も国籍も様々な人たちが登場します。起業家、e スポーツ選手、日本語教師、ネイリスト、YouTuber… 国内外で活躍する彼らの「なりたい自分」への道のりは、まさに十人十色。成功談だけでなく、失敗や挫折を乗り越えた経験も赤裸々に語られています。

●「なりたい自分」に近づくための行動指針

本書は、単なる成功談集ではありません。「自分らしいキャリアを築くには？」「やりたいことがわからない時はどうすれば？」といった疑問に、科学的根拠や実体験に基づいた具体的なアドバイスを提供します。

転職・起業事例、仕事選びの思考法など、すぐに役立つ情報が満載！「一歩踏み出す勇気がほしい」「具体的な行動指針を知りたい」そんな読者を、本書は力強く後押しします。

●経験の積み重ねが未来を切り開く

本書に登場する人々に共通するのは、「何もしないより、まずはやってみる」という行動力。小さな挑戦を積み重ねることで、どのように未来が変わっていくのかを、具体的なエピソードとともに紹介します。

「試してみることの大切さ」を実感し、読者は行動を起こす勇気を得られるでしょう。

●本書の構成

人生の様々なステージにおける「なりたい」をテーマに、7 つの章で構成されています。

- 第 1 章 生涯にわたって「なりたい」を考える
- 第 2 章 10 代で「なりたい」に向き合う
- 第 3 章 大人になって「なりたい」を見つめ直す
- 第 4 章 MBA で広がる自分の可能性
- 第 5 章 子ども時代から「なりたい」を育む
- 第 6 章 日本に来て「なりたい」を決める
- 第 7 章 海外で見つけた「なりたい」を叶える

●書籍情報

『誰も教えてくれなかった なりたい「自分」の見つけ方』

著者：なりたい自分発見ラボ

定価：1,738 円（本体 1,580 円＋税）

体裁：A5 判 160 ページ 4 色刷

ISBN：9784295410614

発行：株式会社クロスメディア・パブリッシング（クロスメディアグループ株式会社）

発売日：2025 年 2 月 14 日

◆関連 URL

<https://cm-publishing.co.jp/books/9784295410614>

Amazon <https://www.amazon.co.jp/dp/4295410616>

楽天ブックス <https://books.rakuten.co.jp/rb/18109619/>

■取材・本件に関するお問い合わせ■ ヒューマンアカデミー株式会社 広報担当 原 千恵
E-mail : ha_info@athuman.com

■ヒューマンアカデミーについて (<https://manabu.athuman.com/>)

ヒューマンアカデミーは、学びの面白さを提供する「Edutainment Company」として、1985 年の創設以来、時代や社会の変化にあわせながら 800 以上の講座を編成しました。未就学児童から中高生・大学生・社会人・シニア層とあらゆるライフステージにおける STEAM 教育やリスキリング、学び直しの支援を行っています。



さらに、独自の「ヒューマンアカデミー-GIGA スクール構想」を推進し、学習支援プラットフォーム「assist」を開発。SElFing サポートカウンセラーと講師が、個別に学習目的や目標にあわせた進捗管理や相談などの学習サポートをします。私たちは、常に最先端の教育手法やテクノロジーを取り入れ、学びの喜びを追求し、最高水準の教育サービスを提供していきます。

■ヒューマングループについて (<https://www.athuman.com/>)

ヒューマングループは、教育事業を中核に、人材、介護、保育、美容、スポーツ、IT と多岐にわたる事業を展開しています。1985 年の創業以来「為世為人（いせいじん）」を経営理念に掲げ、各事業の強みを生かし、連携しながらシナジーを最大限に発揮する独自のビジネスモデルにより、国内 330 拠点以上、海外 5 カ国 6 法人のネットワークでお客様に質の高いサービスを提供しています。



日本リスキリングコンソーシアム
学修領域より、未来のために。

ヒューマンホールディングスは、
日本リスキリングコンソーシアムの後援パートナーです。

●ヒューマンホールディングス WEB サイト : <https://www.athuman.com/>

ヒューマンアカデミー株式会社概要

- 代表者：代表取締役 今堀 健治 ●所在地：東京都新宿区西新宿 7-5-25 西新宿プライムスクエア 1 階
- 設立：2010 年 4 月 ●資本金：1,000 万円 ●URL : <https://manabu.athuman.com/>

■取材・本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンアカデミー株式会社 担当 原 千恵
E-mail : ha_info@athuman.com

■ヒューマングループに関するお問い合わせ ■ ヒューマングループ 広報担当 若林、平
E-mail : kouhou@athuman.com