

報道関係各位

No.24-0173A
2025年1月21日
ヒューマンアカデミー株式会社

新春特別企画！心穏やかな 2025 年に 元乃木坂 46 中元日芽香さんと学ぶメンタルケアの秘訣 【無料】オンラインセミナー 1月23日(木)開催

教育事業を展開するヒューマンアカデミー株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役：今堀健治、以下「当社」）の「資格取得・就転職のヒューマンアカデミー」では、通信講座の人気講師が登場するプレミアムセミナーを提供しております。今回は、精神面の健康維持に注目が高まる中、文京学院大学教授の梶原隆之先生を講師にお迎えし、オンラインセミナー「元乃木坂 46 中元日芽香さんと考える、2025 年を前向きな一年にするために」を 2025 年 1 月 23 日(木)に無料で開催いたします。

【本件のポイント】

- セミナー講師は、文京学院大学教授の梶原隆之先生、ゲストに心理カウンセラーの中元日芽香さんをお迎えします
- 実生活に応用可能なセルフメンタルケアの方法や現役カウンセラーの実体験を基にした貴重なエピソードを共有
- 心理学に興味のある方からセルフケアに関心がある方まで、幅広い方を対象としたオンラインセミナーを無料で提供



元乃木坂46中元日芽香さんと考える、
2025年を前向きな一年にするために

ゲスト
心理カウンセラー
元乃木坂46
中元日芽香さん

講師
文京学院大学
人間学部 教授
大学院人間学研究科
人間学専攻社会福祉学コース主任 教授
梶原隆之先生

URL : https://haec.athuman.com/shop/pages/seminar_fy24.aspx#0123

【セミナー企画の背景】

2024 年の厚生労働白書によると、心身の健康に関する調査で最大のリスクとして「ストレス」を挙げた割合は 15.6%と 20 年間で 3 倍に増えており、現代の日本社会はストレスに溢れ、精神的な健康を維持することが重要視されています。

そのような中で、新年のスタートに当たり、自己啓発やポジティブな生活法を見つけるための手助けとして、このセミナーを計画しました。

当セミナーは、文京学院大学教授で心理学の著名な権威である梶原隆之教授が講師を務め、特別ゲストとして心理カウンセラーとして活躍中の中元日芽香さんが登場します。対談形式で実施され、セルフメンタルケアの理論と実践法から中元さんのリアルな経験談までを共有することで参加者の心に寄り添ったセミナーとなります。

■ 本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンアカデミー株式会社 担当 原 千恵
E-mail : ha_info@athuman.com

【概要】

セミナー名：「元乃木坂 46 中元日芽香さんと考える、2025 年を前向きな一年にするために」

日時：2025 年 1 月 23 日(木)19:00～20:30

開催方法：YouTube ライブ配信※事前申込が必要

申込方法：専用申込フォームより登録。申込後、視聴用 URL をメールで送信します。

講師：梶原隆之氏

文京学院大学人間学部 教授

大学院人間学研究科

人間学専攻社会福祉学コース主任教授

ゲスト：中元日芽香様

心理カウンセラー



【申込方法】

当セミナーは事前申し込みが必要であり、申込フォームから応募できます。

URL https://www.athuman.com/sysform_parts/haa-sp/seminar-zoom/php/redirect.php?sem_id=T0202-1228

URL は変更になる可能性もありますので、最新情報にご注意をお願いします。

当セミナーは自分自身を理解し、セルフメンタルケアを実践する上で有益な情報が得られる絶好の機会です。さまざまな新たな視点を提供し、2025 年を前向きに過ごすためのサポートをいたします。心穏やかな新年を目指す皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

■ヒューマンアカデミー通信講座について <https://haec.athuman.com/>

「学びに寄り添い、一緒にゴールへ」という理念のもと、各個人のライフスタイルやニーズに合わせた多様な講座、学習機会、支援体制を提供しています。ヒューマンアカデミー通信講座では、担任プロ講師や専門スタッフによるバックアップに加え、学習マネジメントシステム「assist」を活用することで、通信講座で心配になりやすいモチベーションの維持や学習面の不安、さらには就職・転職の支援までを強力にサポートしております。

■ヒューマンアカデミー について <https://manabu.athuman.com/>

ヒューマンアカデミーは、学びの面白さを提供する「Edutainment Company」として、1985 年の創設以来、時代や社会の変化にあわせながら 800 以上の講座を編成しました。未就学児童から中高生・大学生・社会人・シニア層とあらゆるライフステージにおける STEAM 教育やリスキリング、学び直しの支援を行っています。

さらに、独自の「ヒューマンアカデミーGIGA スクール構想」を推進し、学習支援プラットフォーム「assist」を開発。SELing サポートカウンセラーと講師が、個別に学習目的や目標にあわせた進捗管理や相談などの学習サポートをします。私たちは、常に最先端の教育手法やテクノロジーを取り入れ、学びの喜びを追求し、最高水準の教育サービスを提供していきます。



■ 本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンアカデミー株式会社 担当 原 千恵
E-mail : ha_info@athuman.com

■ヒューマングループについて <https://www.athuman.com/>

ヒューマングループは、教育事業を中核に、人材、介護、保育、美容、スポーツ、ITと多岐にわたる事業を展開しています。1985年の創業以来「為世為人（いせいいじん）」を経営理念に掲げ、教育を中心とする各事業を通じて、労働力不足、高齢化社会、待機児童問題など、時代とともに変化するさまざまな社会課題の解決に取り組み、独自のビジネスモデルを展開してきました。人と社会に向き合い続けてきたヒューマングループは、いま世界全体で達成すべき目標として掲げられたSDGs（持続可能な開発目標）にも積極的に取り組んでいきます。SDGsへの貢献を通じて、「為世為人」の実現を加速させ、より良い社会づくりに貢献していきます。



会社概要

ヒューマンアカデミー株式会社

- 代表者：代表取締役 今堀 健治 ●所在地：東京都新宿区西新宿 7-5-25 西新宿プライムスクエア 1 階
- 資本金：1,000 万円 ●URL：<https://manabu.athuman.com/>

■本件に関するお問い合わせ■ ヒューマンアカデミー株式会社 担当 原 千恵
E-mail：ha_info@athuman.com

■ヒューマングループに関するお問い合わせ■ ヒューマングループ 広報担当 若林・平
E-mail：kouhou@athuman.com