

ヒューマンアカデミー通信講座 職場で必須のメンタルヘルスマネジメントを学ぶラインケアコース 「メンタルヘルス・マネジメン[®]検定試験Ⅱ種対策講座」販売開始

教育事業を展開するヒューマンアカデミー株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役：今堀健治、以下「当社」）の社会人教育事業「資格取得・就転職のヒューマンアカデミー」では、大阪商工会議所が実施する「メンタルヘルス・マネジメン[®]検定試験（Ⅱ種）」に対応した通信講座、「メンタルヘルス・マネジメン[®]検定試験対策講座（ラインケアコース）」を、2024年11月14日（木）より提供を開始します。

現在、開講している「メンタルヘルス・マネジメン[®]検定試験Ⅲ種対策講座（セルフケアコース）」に続き、年間約26,000人が受験する「Ⅱ種・ラインケア」の検定試験に対応した内容となります。

【本件のポイント】

- 年間約26,000人が受験する「メンタルヘルス・マネジメン[®]検定試験（Ⅱ種）」に対応した通信講座を11月14日（木）より提供を開始。スマホやタブレットでeラーニングによる講義をスキマ時間に学べる
- 講師はITコンサルティング会社の人事などを経てカウンセラーとして独立し、サポートしたクライアントは延べ5,000人を超えるベリテワークス株式会社代表取締役の浅賀桃子氏



<https://haec.athuman.com/shop/g/g1245T097/>

【背景】

仕事や職業生活に強い不安や悩み、ストレスを抱える人は増加傾向にあり、心の不調による休職や離職もまた増加しています。厚生労働省は2024年10月10日、働く人のストレスチェックを全事業所に義務付ける方針を固めたと発表しました。現在、従業員50人未満の事業所は努力義務で、実施率は3割にとどまっていますが、業務上の負荷により精神障害となる人が増える実態を踏まえ、労働安全衛生法を改正してメンタルヘルス対策を強化する方向です。このような動きは、ウェルビーイングを重んじる経営の観点からも、全ての労働者が自身の能力を存分に発揮し、職場での充実した活動を目指すために、メンタルヘルスへの注視と管理を一層重要視するべきだと示しています。

■取材・本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンアカデミー株式会社 広報担当 原 千恵
E-mail : ha_info@athuman.com

【メンタルヘルス・マネジメント®検定試験について】

「ストレスチェック制度」は、労働者が自分のストレス状態を知ること、ストレスをためすぎないように対処したり、職場環境の改善につなげることで、「うつ」などのメンタルヘルス不調を未然に防止するための仕組みです。こうした「働く人たちの心の不調の未然防止」と「活力ある職場づくり」を目指し、職場内での役割に応じたメンタルヘルスカアに関する知識や対処方法を習得する方法として、「メンタルヘルス・マネジメント®検定試験」があります。

メンタルヘルス・マネジメント®検定試験の受験者数は、年々増加傾向にあり、特に、Ⅱ種（ラインケアコース）の1回あたりの受験者数は2012年～2014年の平均は約6,000人でしたが、近年では約13,000人まで増えており、今後も増加していくものと予想されます。

■通信講座「メンタルヘルス・マネジメント®検定試験対策講座（ラインケアコース）」の概要

心の健康管理には、一人ひとりが自らの役割を理解し、ストレスやその原因となる問題に対処していくことが大切です。また、雇用する企業としても、社会的責任の履行、人的資源の活性化、労働生産性の維持・向上を図るうえで、社員のメンタルヘルスカアについて組織的かつ計画的に取り組む必要があります。

この講座では「メンタルヘルス・マネジメント®検定（ラインケアコース）」の資格取得の学習を通じて、働く人たちの心の不調の未然防止と、活力ある職場づくりを目指して、メンタルヘルスカアに関する知識や対処方法を習得します。

【教材】「Ⅱ種公式テキスト」大阪商工会議所（編）



メンタルヘルスカアの意義と管理監督者の役割、ストレスおよびメンタルヘルスに関する基礎知識、職場環境等の評価および改善の方法、個々の労働者への配慮、労働者からの相談への対応（話の聴き方、情報提供および助言の方法等）、社内外資源との連携、心の健康問題をもつ復職者への支援の方法を学びます。

【eラーニング】

映像講義を視聴後に練習問題で理解度をチェックし、試験を想定した確認テストを解き、検定試験に臨みます。

講義映像


事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン

主な対象者：事業者、人事労務管理スタッフ、産業保健スタッフ（産業医、保健師、看護師等）

※労働者本人や家族、医療機関関係者などの支援にかかわる方にも活用可

対象疾病：がん、脳卒中、心疾患、糖尿病、肝炎、その他難病など

※反復・継続して治療が必要となる疾病が対象となる
短期で治癒する疾病は対象外



公式テキストの内容を、さらにわかりやすく講師が解説。試験に出やすいポイントや、押さえておきたい内容を繰り返し学習することが可能です。

確認テスト

メンタルヘルス・マネジメント®検定講座
ラインケアコース
教程07

心の健康問題を持つ復職者への支援

練習問題

公式テキストと映像講義で学んだ内容が、しっかりインプットできているか、各教程で用意された練習問題で確認します。

■取材・本件に関するお問い合わせ■ ヒューマンアカデミー株式会社 広報担当 原 千恵
E-mail : ha_info@athuman.com

■ 講座詳細

- 講座名 メンタルヘルス・マネジメント®検定試験対策講座（ラインケアコース）
- 発売日 2024年11月14日（木）
- 期間 標準学習期間：3ヶ月
 在籍期間：6か月
- 添削回数 1回（eラーニング上で実施）
- 教材発送 一括
- カリキュラム
 教程 01 メンタルヘルスケアの意義と管理監督者の役割
 教程 02 ストレスおよびメンタルヘルスに関する基礎知識
 教程 03 職場環境等の評価および改善の方法
 教程 04 個々の労働者への配慮
 教程 05 労働者からの相談への対応
 教程 06 社内外資源の活用
 教程 07 心の健康問題をもつ復職者への支援
 教程 08 ラインケアコース確認問題

● 講師

ベリテワークス株式会社 代表取締役 浅賀 桃子氏



神奈川県出身。慶應義塾大学卒業後、眼科視力検査員・ITコンサルティング会社人事などを経てカウンセラーとして独立。サポートしたクライアントは延べ5000人を超える。

2014年ベリテワークス株式会社として法人化。カウンセリング・人事労務・システム開発事業を行っている。予防カウンセリングに強みを持ち、ストレス・メンタルヘルス・キャリアデザインなどのセミナーや記事執筆、インタビュー記事、NHK「おはよう日本」、フジテレビ「めざましテレビ」などメディア出演多数。

著書に『IT技術者が病まない会社をつくるーメンタルヘルス管理マニュアル』『図解ライフデザインの教科書』（ともに言視舎）がある。2022年アジア太平洋キャリア開発協会理事長就任。

■「メンタルヘルス・マネジメント®検定試験対策講座（ラインケアコース）」販売記念セミナーを開催

今回の通信講座「メンタルヘルス・マネジメント®検定試験対策講座（ラインケアコース）」の販売を記念し、2024年12月5日（木）に、オンラインセミナーを実施いたします。本講座の監修・講師を担当した浅賀桃子氏と、ゲスト登壇者によるメンタルヘルス・マネジメントを実施した事業所の成功事例や、苦労した点、本講座を受講することへのメリットと講座内容をZoomによるオンラインウェビナー形式で配信いたします。

日時 : 2024年12月5日（木）19:30～21:00 予定

タイトル : 人事・労務・総務ご担当者の方、管理職の方必見！
 メンタルヘルス・マネジメント講座リリース記念、企業取り組み事例セミナー

実施方法 : Zoomによるオンラインウェビナー

参加費 : 無料

参加方法 : 以下、URL(申込フォーム)より、必要事項をご記入の上、お申し込みください。

https://www.athuman.com/sysform_parts/haa-sp/seminar-zoom/php/redirect.php?sem_id=T0235-1204

■取材・本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンアカデミー株式会社 広報担当 原 千恵
E-mail : ha_info@athuman.com

■ヒューマンアカデミー通信講座について <https://haec.athuman.com/>

「学びに寄り添い、一緒にゴールへ」という理念のもと、各個人のライフスタイルやニーズに合わせた多様な講座、学習機会、支援体制を提供しています。ヒューマンアカデミー通信講座では、担任プロ講師や専門スタッフによるバックアップに加え、学習マネジメントシステム「assist」を活用することで、通信講座で心配になりやすいモチベーションの維持や学習面の不安、さらには就職・転職の支援までを強力にサポートしております。

■ヒューマンアカデミーについて <https://manabu.athuman.com/>

ヒューマンアカデミーは、学びの面白さを提供する「Edutainment Company」として、1985年の創設以来、時代や社会の変化にあわせながら800以上の講座を編成しました。未就学児童から中高生・大学生・社会人・シニア層とあらゆるライフステージにおけるSTEAM教育やリスキリング、学び直しの支援を行っています。



さらに、独自の「ヒューマンアカデミーGIGA スクール構想」を推進し、学習支援プラットフォーム「assist」を開発。SELFing サポートカウンセラーと講師が、個別に学習目的や目標にあわせた進捗管理や相談などの学習サポートをします。私たちは、常に最先端の教育手法やテクノロジーを取り入れ、学びの喜びを追求し、最高水準の教育サービスを提供していきます。

■ヒューマングループについて

ヒューマングループは、教育事業を中核に、人材、介護、保育、美容、スポーツ、IT と多岐にわたる事業を展開しています。1985年の創業以来「為世為人（いせいじん）」を経営理念に掲げ、各事業の強みを生かし、連携しながらシナジーを最大限に発揮する独自のビジネスモデルにより、国内330拠点以上、海外5カ国6法人のネットワークでお客様に質の高いサービスを提供しています。



日本リスキリングコンソーシアム
学び続けよう、未来のために。

ヒューマンホールディングスは、日本リスキリングコンソーシアムの後援パートナーです。

●ヒューマンホールディングス WEB サイト：<https://www.athuman.com/>

会社概要

ヒューマンアカデミー株式会社

- 代表者：代表取締役 今堀健治 ●所在地：東京都新宿区西新宿 7-5-25 西新宿プライムスクエア 1 階
- 資本金：1,000 万円 ●URL：<https://manabu.athuman.com/>

■本件に関するお問い合わせ■ ヒューマンアカデミー株式会社 担当 原 千恵
E-mail：ha_info@athuman.com

■ヒューマングループに関するお問い合わせ■ ヒューマングループ 広報担当 若林・平
E-mail：kouhou@athuman.com