

～2024年度の新卒は管理職希望が多数!?!～ ヒューマングループ Z 世代の“なりたい自分” 2024年度 新入社員の＜SELFing（セルフイング）＞

ヒューマンホールディングス株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：佐藤朋也、以下「当社」）は、2024年度、ヒューマングループ各社に入社した新入社員の SELFing（セルフイング）を発表いたします。

「SELFing」とは、自分をつくり上げていく「セルフマネジメント」と終わりが無いという「ing」を組み合わせた造語で、自分発見・自分開発を意味し、当社がすべてのステークホルダーへ提供する価値です。

【本件のポイント】

- 「SELFing」は自分発見・自分開発を意味し、当社がすべてのステークホルダーへ提供する価値
- 2024年4月1日に入社したヒューマングループの新入社員が SELFing の実現のためのツールである「SELFing シート」を作成
- “なりたい自分”の姿を表す、真ん中の「人生目標」に記入された中で最も多かったのは、【仕事とプライベートの充実】系の目標

SELFing

【本件の概要】

当社は、すべてのステークホルダーへ提供する価値として「バリュープロミス：SELFing」を経営理念に掲げております。「SELFing」とは、なりたい自分を見つけ、その実現に向けて道筋を定め進んでいくこと。そしてそれが社会への貢献にもつながっていく循環のことと定義しています。

当社グループは、教育・人材・介護・美容・スポーツ・IT の各事業を通じて「SELFing」を提供し、お客様一人ひとりのなりたい自分を見つけ、その実現をサポートし、社会のニーズとマッチングすることですべての人が自分らしく生きられる豊かな社会の実現を目指しています。

SELFing は従業員への提供価値でもあり、当社グループでは全社員（一部対象外）が自身の SELFing を実現するため「SELFing シート」の作成に取り組んでおります。社会人という新たなステージをスタートさせた2024年度の新入社員も自身の人生目標を設定し、“なりたい自分”を見つけるために「SELFing シート」を作成しました。

■ SELFing シート

目標達成のためのフレームワーク「マンダラチャート」を元に、考案したクローバ経営研究所と共同で開発したヒューマングループの SELFing ツール。縦横3マスずつ、合計9マスが描かれており、中心に達成したい目標を書き、その周囲の8マスに目標を達成するために必要な要素を書き込みます。

■ 本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンホールディングス株式会社 担当：若林、平
TEL：03-6846-8002 FAX：03-6846-1220 E-mail：kouhou@athuman.com

SELFing シートには「人生目標」（人生を通じた目標設定）と「3年後の自分」（短期の目標設定）の2種類があり、「人生目標」シートは、真ん中に「人生目標」、周囲8マスには人生を構成する8大分野「健康」「仕事」「経済」「家庭」「社会」「人格」「学習」「遊び」が設定されています。「3年後の自分」シートは、主に人生目標シートの「仕事」で設定した目標から発展させて作成します。

SELFing シートは、なりたい自分を見つけ、実現するためのサポートツールであり、自らデザインする人生の“設計図”としてヒューマングループ各社で導入しています。

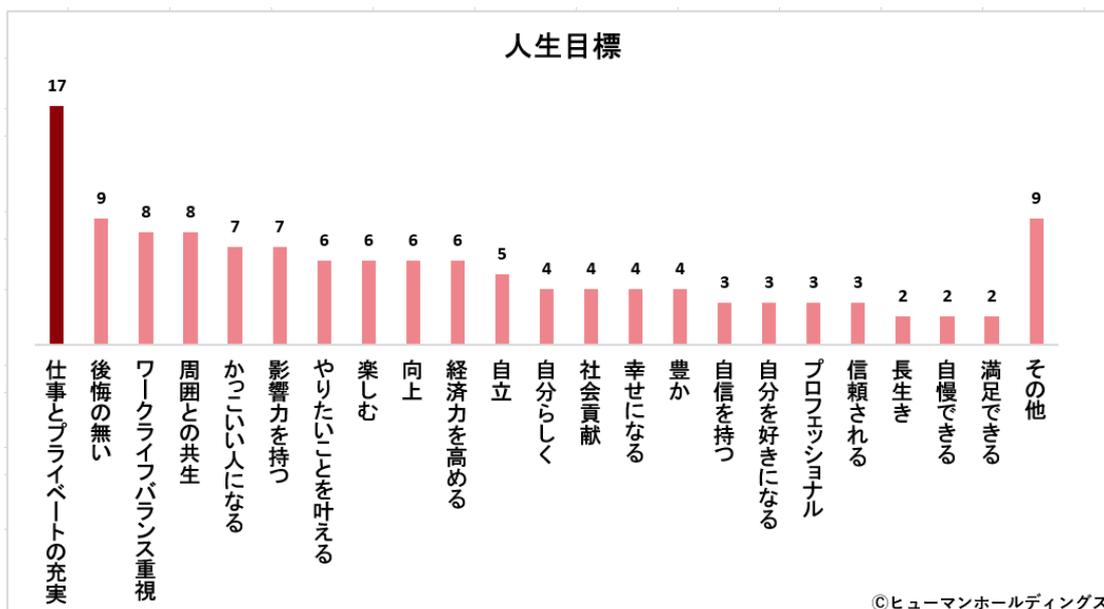
人格 F	経済 C	学習 G
仕事 B	人生目標	家庭 D
社会 E	健康 A	遊び H

ヒューマングループでは、ステークホルダーである従業員への「SELFing」の提供として、SELFing シートの導入（“なりたい自分”と必要な要件の明確化）、SELFing セッション（定期的な進捗確認とフィードバックを受ける上司との1on1）、SELFing 検定（SELFing の実践・支援力の証明）に取り組み、上司が伴走しながら従業員一人ひとりが“なりたい自分”を実現するためのサポートを行っております。

【ヒューマングループ新入社員 128 名の SELFing】

ヒューマングループ 2024 年度入社の新入社員のうち任意の 128 名（ヒューマンアカデミー株式会社、ヒューマンリソシア株式会社、ヒューマンデジタルコンサルタンツ株式会社、株式会社エフ・ビー・エス所属）に「人生目標」の SELFing シートを提供してもらいました。

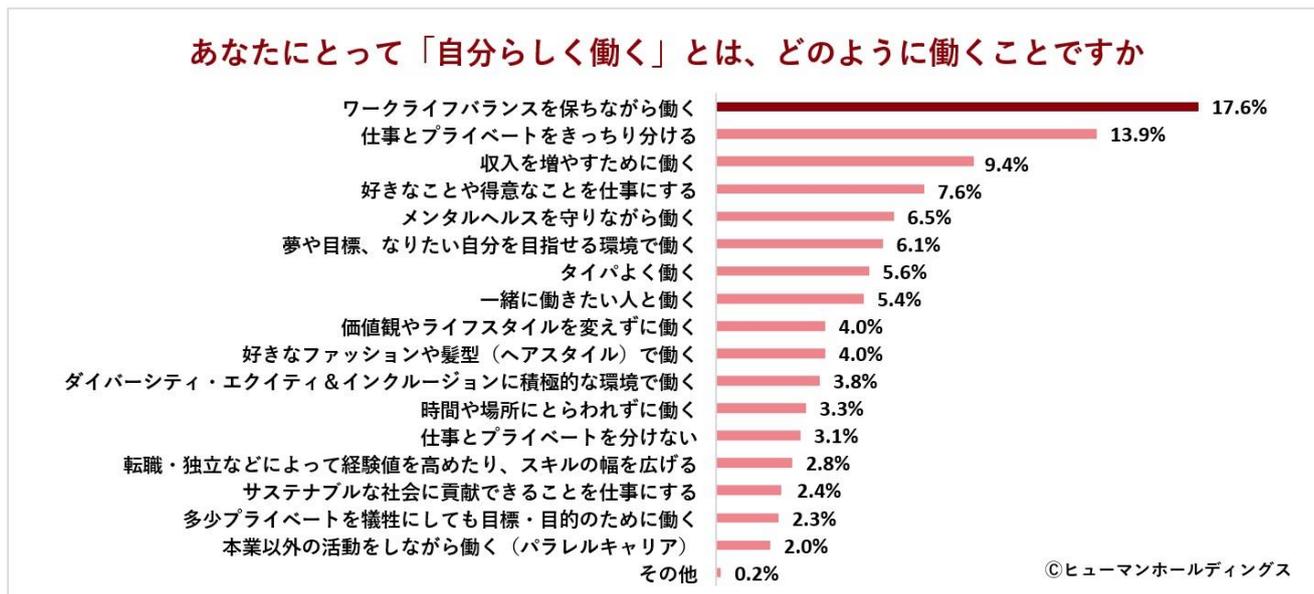
“なりたい自分”の姿を表す、真ん中の「人生目標」に記入された中で最も多かったのは、【仕事とプライベートの充実】系の目標で 17 名でした。「仕事とプライベートの両方を充実させて、心身ともに豊かな生活を送る」「仕事とプライベートを妥協しないパワフルでカッコイイ女性になります」「仕事もプライベートも楽しい人生を送る。人生は一度きりであるため、積極的にやりたいことにチャレンジしていきたい」等、人生を豊かにする要素として「仕事」も大きく占めており、仕事とプライベートのいずれも充実させることが重要と考えている人が多い結果となりました。



■ 本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンホールディングス株式会社 担当：若林、平
 TEL：03-6846-8002 FAX：03-6846-1220 E-mail：kouhou@athuman.com

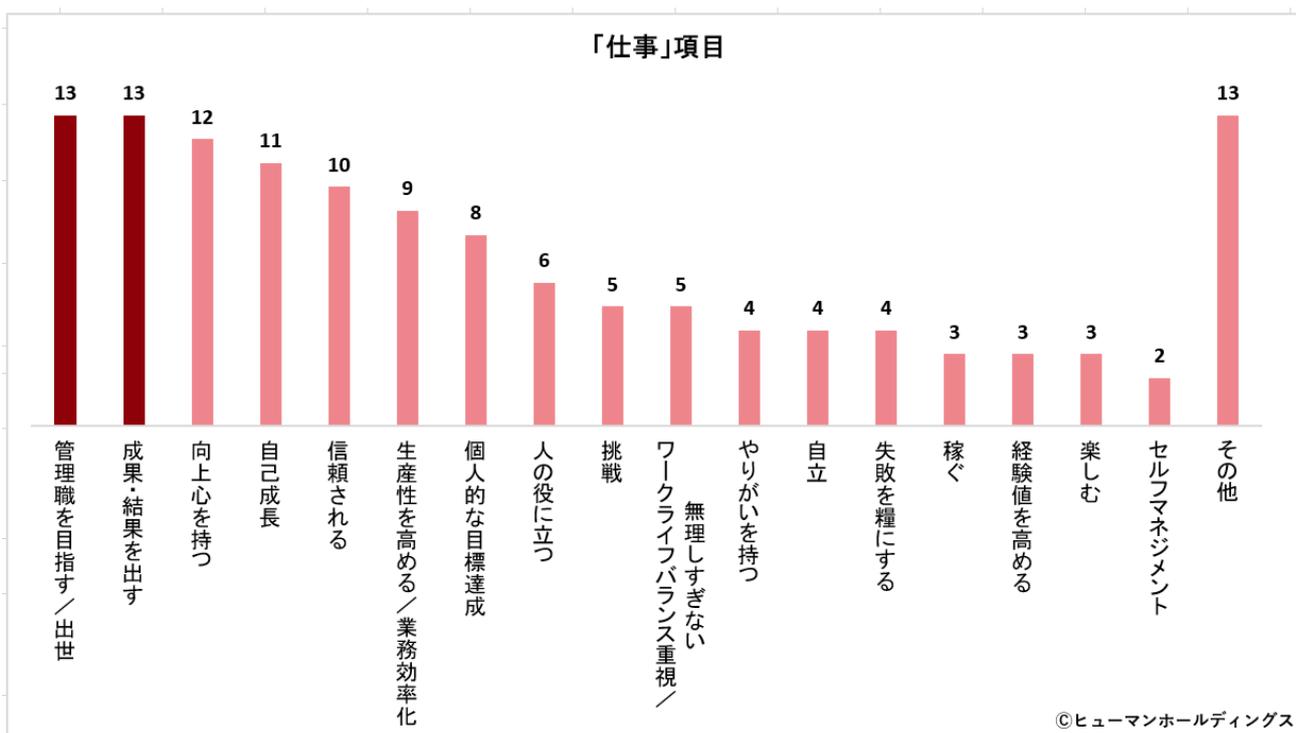
次いで【後悔の無い】系目標（9名）に続き、3番目に多かったのは【ワークライフバランス重視】系の目標（8名）でした。「仕事とプライベートの充実」「ワークライフバランスを重視」する人が多いのは、当社が実施した『Z世代の仕事観と自分らしさに関する調査2024』での【自分らしい働き方は「ワークライフバランスを保つ」「仕事とプライベートをきっちり分ける」が多い】結果と同様の傾向が見られます。

参考：『Z世代の仕事観と自分らしさに関する調査2024



[対象]全国／会社員（正社員）・公務員・団体職員として勤務する20歳～28歳男女
 [回答数]1,000名
 [方法]インターネット調査

「人生目標」を達成するために必要な8大分野の各項目の中で一様の傾向があったのは「仕事」の項目で、【管理職を目指す／出世】系目標が13名、【成果・結果を出す】系目標が13名で同率1位でした。



■ 本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンホールディングス株式会社 担当：若林、平
 TEL：03-6846-8002 FAX：03-6846-1220 E-mail：kouhou@athuman.com

【管理職を目指す／出世】系目標を記入した人の中では、「3年で課長になる。6年で部長になる」「28歳（4年後）までに課長職へ」「3年で課長に昇進する」「5年以内に役職に就く」等、具体的にキャリアパスを思い描いている人が多くいました。

【成果・結果を出す】系目標を記入した人は、「月間でも年間でも営業成績1位を取る」「契約継続率90%以上を目指す」「高い業績：評価A以上」とこちらも具体的な個人目標を掲げているケースが多く見受けられました。また、【生産性を高める／業務効率化】系目標も上位に位置し、「効率がよく生産性の高い仕事ができるようになる」「営業の目標を達成しつつ、仕事のスピードを上げ、量を増やす」「わからないことは早めに解決し、効率的に業務を行えるようにする」等、限られた時間の中で成果・結果を出すための目標設定であると推察されます。

このように、「人生目標」で多かった【仕事とプライベートの充実】系目標を達成するため、「仕事」分野において評価され、充実した仕事ができるような目標が設定されていると考えられます。

SELFingシートを作成すると、個々人の人となりや思い描いている理想像が浮かび上がります。今回は、新入社員が現時点での人生目標を書き出しましたが、今後、仕事や環境が変わり、定期的に上司（コーチ）と「SELFingセッション（1on1）」を実施していくなかで目標を見つめ直したり、シートを書き直したりすることも出てきます。SELFingシートは何度でも更新できるため、常に見直しながらか活用し、一人ひとりのSELFingを実現して欲しいと思います。当社はすべてのステークホルダーへSELFingを提供し、自分らしい生き方をサポートしてまいります。

■ヒューマングループについて

ヒューマングループは、教育事業を中核に、人材、介護、保育、美容、スポーツ、ITと多岐にわたる事業を展開しています。1985年の創業以来「為世為人（いせいじん）」を経営理念に掲げ、各事業の強みを生かし、連携しながらシナジーを最大限に発揮する独自のビジネスモデルにより、国内330拠点以上、海外5カ国6法人のネットワークでお客様に質の高いサービスを提供しています。

ヒューマンホールディングスは、日本リスクリングコンソーシアムの後援パートナーです。

●ヒューマンホールディングスWEBサイト：<https://www.athuman.com/>



日本リスクリングコンソーシアム

会社概要

ヒューマンホールディングス株式会社

- 代表者：代表取締役社長 佐藤 朋也
- 所在地：東京都新宿区西新宿7-5-25 西新宿プライムスクエア1階
- 資本金：12億9,990万円 ●URL：<https://www.athuman.com/>

■本件に関するお問い合わせ■ ヒューマンホールディングス株式会社 担当：若林、平
TEL：03-6846-8002 FAX：03-6846-1220 E-mail：kouhou@athuman.com