

報道関係各位

## 成長するフィットネス市場、顧客ニーズも多様化 トレーナーの未来を切り拓く パーソナルトレーナー総合講座 2023年12月より開講

教育事業を展開するヒューマンアカデミー株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役：川上 輝之、以下「当社」）の全日制教育事業総合学園ヒューマンアカデミーで、新講座「パーソナルトレーナー総合講座」を2023年12月末に開講します。

### 【本件のポイント】

- スポーツジムにおける多様化する顧客ニーズに応えられるパーソナルトレーナー育成を目的とした講座を開発
- 「機能解剖学」「運動生理学」「栄養学」を実践に落とし込む深い学びで、トレーナーとしての指導力を向上
- いつでもどこでも学び始められるeラーニングとオンラインライブ講義で初心者からプロを目指せる



[https://human-yakan.com/lp/night\\_trainer\\_school/](https://human-yakan.com/lp/night_trainer_school/)

### 【講座開発の背景】

社会の変化に伴い、フィットネスへの関心が高まり、利用数が増加する中、一般のフィットネスジムだけでなく、小規模なジムや個別のトレーニングニーズも拡大しています。2020年からの増加傾向は顕著で、2022年には、フィットネスの利用者が1億7,409万人（2020年比:119%）ジムの店舗数も1,500店となりました。（※）

この健康・美容ブームにより、一人ひとりの体力や目標に合わせたトレーニング指導がますます求められ、それに応じた専門的な知識とスキルが必要です。トレーニングの多様化と個別化に対応するため、パーソナルトレーナーには従来以上に高度な知識とスキルが求められています。

当社では、この社会的なニーズに応えるべく、新講座「パーソナルトレーナー総合講座」を開発しました。トレーナーが求められる知識とスキルを効果的に身につけ、現場で活躍できるプロフェッショナルを育成することを目指しています。

（※）出典：経済産業省 特定サービス産業動態統計調査

■取材・本件に関するお問い合わせ■ ヒューマンアカデミー株式会社 広報担当 原 千恵  
E-mail : ha\_info@athuman.com

## 【講座内容】

- 講座名: パーソナルトレーナー総合講座
- 受講料: 入学金 33,000 円 (税込) 受講料 652,652 円 (税込)  
システム利用料 5,940 円 (税込)
- 学習時間: e ラーニング講座 (86 教程 100 時間) 、オンラインライブ講座 120 分×20 回
- WEB サイト: [https://human-yakan.com/lp/night\\_trainer\\_school/](https://human-yakan.com/lp/night_trainer_school/)

## 【講座の特徴】

・いつでも、どこからでも、始められる学習環境:

オンラインで受講可能であり、学びたい時に学びたい場所で始めることができます。これにより、初心者でも自分のペースで学習し、最短半年でトレーニング指導が可能になります。

・実践的でトレーナーとしての指導力を習得:

資格取得だけでなく、トレーナーが必ず習得すべき「機能解剖学」「運動生理学」「栄養学」を基礎から学び、その知識を実践的にトレーニング指導に落とし込むことができます。この理解の深度がトレーナーとしての指導力を決定づけます。

実践的なトレーニングスキルの向上:

ヒアリング力やクライアントのニーズに合わせたプログラム作成スキルなど、実践的なトレーニングスキルを効果的に学びます。理論だけでなく、実際の現場での経験を通じてスキルを向上させることができます。

国際ライセンス対応の資格対策:

更に資格を取得したい方には、トレーナーの国際ライセンスの取得を目指す講座を提供。国内外で認められるトレーニングスキルを身につけ、国際的な場での活躍を目指せます。

実技特別講習の提供:

総合学園ヒューマンアカデミーの各校舎で実技特別講習が行われ、理論だけでなく実際のトレーニング技術を身につける機会を提供します。実践的な経験を通じてトレーナーとしてのスキルをより一層向上させます。

現役プロ講師による指導:

講座の講師は現役のプロ講師であり、自らもパーソナルジムを運営しています。これにより、実践的な視点からの指導を受けながら、実際の現場で成功するための洞察力を得ることができます。

## ■ヒューマンアカデミーについて (<https://manabu.athuman.com/>)

ヒューマンアカデミーは、学びの面白さを提供する「Edutainment Company」として、1985 年の創設以来、時代や社会の変化にあわせながら 800 以上の講座を編成しました。未就学児童から中高生・大学生・社会人・シニア層とあらゆるライフステージにおける STEAM 教育やリスキング、学び直しの支援を行っています。

さらに、独自の「ヒューマンアカデミー-GIGA スクール構想」を推進し、学習支援プラットフォーム「assist」を開発。SELing サポートカウンセラーと講師が、個別に学習目的や目標にあわせた進捗管理や相談などの学習サポートをします。私たちは、常に最先端の教育手法やテクノロジーを取り入れ、学びの喜びを追求し、最高水準の教育サービスを提供していきます。



■取材・本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンアカデミー株式会社 広報担当 原 千恵  
E-mail : [ha\\_info@athuman.com](mailto:ha_info@athuman.com)

## ■ヒューマングループについて (<https://www.athuman.com/>)

ヒューマングループは、教育事業を中核に、人材、介護、保育、美容、スポーツ、IT と多岐にわたる事業を展開しています。1985年の創業以来「為世為人（いせいいじん）」を経営理念に掲げ、各事業の強みを生かし、連携しながらシナジーを最大限に発揮する独自のビジネスモデルにより、国内 320 拠点以上、海外 5 カ国 6 法人のネットワークでお客様に質の高いサービスを提供しています。



日本リスキリングコンソーシアム  
学び続けよう、未来のために。

ヒューマンホールディングスは、  
日本リスキリングコンソーシアムの後援パートナーです。

- ヒューマンホールディングス WEB サイト : <https://www.athuman.com/>

---

### ヒューマンアカデミー株式会社概要

---

- 代表者：代表取締役 川上 輝之 ●所在地：東京都新宿区西新宿 7-5-25 西新宿プライムスクエア 1 階
- 設立：2010 年 4 月 ●資本金：1,000 万円 ●URL : <https://manabu.athuman.com/>

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>■取材・本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンアカデミー株式会社 担当 原 千恵<br/>E-mail : <a href="mailto:ha_info@athuman.com">ha_info@athuman.com</a></li><li>■ヒューマングループに関するお問い合わせ ■ ヒューマングループ 広報担当 若林、平<br/>E-mail : <a href="mailto:kouhou@athuman.com">kouhou@athuman.com</a></li></ul> |
|--|