

報道関係各位

No. 23-0063HG

2023年9月21日

ヒューマンホールディングス株式会社

**【トラウデン直美さんの「自分らしい瞬間」コメント有】**  
**多種多様な職業人の姿から“自分らしさ”を考えるオリジナル番組**  
**「SWITCH-自分らしくあるために-」全12回のエピソードがYouTubeで視聴可能に**

ヒューマンホールディングス株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：佐藤朋也、以下「当社」）は、BS-TBSにて放送したオリジナルテレビ番組「SWITCH-自分らしくあるために-」の全12回のエピソードがBS-TBS公式YouTubeチャンネルにて公開になりましたことをお知らせいたします。

### 【本件のポイント】

- 当社オリジナル番組「SWITCH-自分らしくあるために-」がBS-TBSにて放送
- 全12回が、BS-TBS公式YouTubeチャンネルにて2024年3月31日（日）PM12:00まで公開
- 番組ナレーターを務めたトラウデン直美さんのコメントを発表

### 【本件の概要】

当社は、“なりたい自分”を見つけ、その実現に向けて道筋を定め進んでいく「SELFing（セルフイング）」をすべてのステークホルダーへの提供価値として経営理念に掲げ、多様性を尊重しながら、個々人が自己実現できる社会を目指しています。

2023年7月5日からは“なりたい自分”を見つけるきっかけづくりのため、BS-TBSにて、自分らしく生きる人の密着ドキュメンタリー番組「SWITCH-自分らしくあるために-」を提供いたしました。

番組は、全12回にわたり多種多様な職業の方に密着。オン・オフタイムの様子や自身を形成するバックボーンをもとに「自分らしい瞬間」を紹介し、視聴者にそれぞれのストーリーから新たな職業の発見、そして“なりたい自分”を見つけるヒントやきっかけを得ていただくことを目的としてお届けいたしました。

全12回のエピソードは、2024年3月31日（日）までBS-TBS公式YouTubeチャンネルにてご覧いただけます。

URL：[https://www.youtube.com/playlist?list=PLgnsmqQg\\_8mnaCK72xvWM7SBO\\_Xj82XXk](https://www.youtube.com/playlist?list=PLgnsmqQg_8mnaCK72xvWM7SBO_Xj82XXk)



### ■エピソード一覧

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| #1 藤原諒さん（プロゲーマー／講師）      | #7 前田有紀さん（フラワーアーティスト）    |
| #2 大棟耕介さん（ホスピタル・クラウン）    | #8 北沢幸雄さん（映画監督／送迎ドライバー）  |
| #3 渡部勇真さん（保育園の運営支援）      | #9 緋咲レイラさん（アーティスト／講師）    |
| #4 蝶花楼桃花さん（落語家）          | #10 安藤彩香さん（総合人材サービス会社勤務） |
| #5 鳴嶋玲七さん（ITソリューション会社勤務） | #11 八条祥治さん（映画看板師）        |
| #6 ダウ・ブレインさん（採用コンサルタント）  | #12 竹内譲次さん（プロバスケットボール選手） |

■ 本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンホールディングス株式会社 担当：若林、平  
TEL：03-6846-8002 FAX：03-6846-1220 E-mail：kouhou@athuman.com

## 【番組ナレーター／トラウデン直美 コメント】

様々な形で社会と繋がり、想いを繋ぎながら頑張っている人たちの姿に私も元気をもらいました！仕事は違えど、それぞれに ON と OFF があり、生き生きと自分らしい時間を大切に生きているのが素敵でした。

私にとっての「自分らしい瞬間」は、馬と触れ合っている時間です。馬と向き合っている時は生身の"私"を感じられます。



## 【SELFing Story】

当社ホームページでは引き続き、グループの従業員が“自分らしい瞬間”を紹介するインタビュー記事を公開してまいります。

URL : <https://www.athuman.com/special/#section-switch>

### ■SELFing とは

自分をつくり上げていく「セルフマネジメント」と終わりが無いという「ing」を組み合わせた造語。自分発見・自分開発を意味し、なりたい自分を見つけ、その実現に向けて道筋を定め進んでいくこと。そしてそれが社会への貢献にもつながっていく循環のことと定義しています。

当社グループは、教育・人材・介護・美容・スポーツ・IT の各事業を通じて「SELFing」を提供し、お客様一人ひとりのなりたい自分を見つけ、その実現をサポートし、社会のニーズとマッチングすることで、すべての人が自分らしく生きられる豊かな社会の実現を目指しています。

### ■ヒューマングループについて

ヒューマングループは、教育事業を中核に、人材、介護、保育、美容、スポーツ、IT と多岐にわたる事業を展開しています。1985 年の創業以来「為世為人（いせいいじん）」を経営理念に掲げ、教育を中心とする各事業を通じて、労働力不足、高齢化社会、待機児童問題など、時代とともに変化するさまざまな社会課題の解決に取り組み、独自のビジネスモデルを展開してきました。

人と社会に向き合い続けてきたヒューマングループは、いま世界全体で達成すべき目標として掲げられた SDGs（持続可能な開発目標）にも積極的に取り組んでいきます。SDGs への貢献を通じて、「為世為人」の実現を加速させ、より良い社会づくりに貢献していきます。

●ヒューマンホールディングス WEB サイト : <https://www.athuman.com/>



## 会社概要

ヒューマンホールディングス株式会社

- 代表者：代表取締役社長 佐藤 朋也
- 所在地：東京都新宿区西新宿 7-5-25 西新宿プライムスクエア 1 階
- 資本金：12 億 9,990 万円 ●URL : <https://www.athuman.com/>

■本件に関するお問い合わせ■ ヒューマンホールディングス株式会社 担当：若林、平  
TEL：03-6846-8002 FAX：03-6846-1220 E-mail：kouhou@athuman.com