

## 社員のキャリア形成や自己実現を支援するため学びの機会を提供 ～学習意欲を保ちやすいリスキング・スキルアップ支援の形～

ヒューマンホールディングス株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：佐藤朋也、以下「当社」）は、当社の正社員を対象とし、当社グループで教育事業を展開するヒューマンアカデミーが運営するサブスクリプション型eラーニング受講制度を開始いたしました。この取り組みは、従業員の“なりたい自分”を実現する「SELFing（セルフイング）」支援の一環として、社員一人ひとりのリスキング、スキルアップをサポートすることを目的としています。

### 【本件のポイント】

- 「SELFing」は自分発見・自分開発のプロセスを意味し、すべてのステークホルダーへ提供する価値
- 正社員を対象にリスキングやスキルアップを目的として、ヒューマンアカデミーが運営するサブスクリプション型eラーニング受講制度を開始
- 社員一人ひとりが「SELFing」により自身のキャリアを主導し、“なりたい自分”を明確にしているため、主体的に必要な学習内容や習得スキルの設定を行え、学習のモチベーションを保ちやすい環境

# SELFing

### 【本件の概要】

当社は経営理念に、ステークホルダーのみなさまへ提供する価値として「バリュープロミス：SELFing」を掲げております。SELFingとは、“なりたい自分”を見つけ、その実現に向けて道筋を定め進んでいくこと。そしてそれが社会への貢献にもつながっていく循環のことと定義しています。

ステークホルダーである従業員への「SELFing」の提供として、従業員一人ひとりが“なりたい自分”を実現するためのサポートを行っており、SELFingシートの開発・導入（“なりたい自分”と必要な要件の明確化）、SELFingセッション（定期的な進捗確認とフィードバックを受ける上司との1on1）、SELFing検定（SELFingの実践・支援力の証明）を実施しております。このたび、当社グループで教育事業を展開するヒューマンアカデミーが運営するサブスクリプション型のeラーニングプログラムを提供することで、スキルアップや新たなスキルの習得のサポートを強化いたします。

昨今、企業が先導するリスキング支援においては、社員への浸透や実施、継続率に対する課題が浮かび上がっていますが、当社では、SELFingにより、従業員一人ひとりが“なりたい自分”を明確にし、実現のために必要な要件を設定しているため、現状足りないスキルや学びの必要性を自覚しやすく、また興味関心の高い分野を自ら設定することもでき、学習のモチベーションを保ちやすい環境があります。

研修は、ITリテラシーの向上、また新たな分野の学習やスキル習得など様々なニーズに対し、初学者向けのPC基礎、Office、ビジネスツール活用をはじめ、プログラミングやシステム開発などDXに必要なスキル・知識、マーケティング、データ分析、マネジメント、ロジカルライティング、WEB動画制作などのビジネススキルなど200以上の講座、1000以上の動画から学ぶことができます。

■ 本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンホールディングス株式会社 担当：若林、平  
TEL：03-6846-8002 FAX：03-6846-1220 E-mail：kouhou@athuman.com

さらに、当社はグループの持ち株会社として専門的職務が多く、既存業務における更なるスキルアップや知識習得のため、部署ごとに「必須講座」を設定して運用いたします。必須講座は業務時間内で実施し、業務時間外にはすべての講座を自由に受講することが可能です。e ラーニングのみならずグループシナジーを活かし、ヒューマンアカデミー講師による対面での研修、講座受講も予定しています。

インクルーシブな職場環境を目指し、一人ひとりが自己成長・自己実現を叶えながら、組織の成長に貢献していく企業グループを目指し、今後はグループの各事業会社への導入を検討し、SELFing 支援を推進してまいります。

## ■ヒューマンアカデミー サブスクリプション型 e ラーニング

DXに必要な講座を数多く揃えるサブスクリプション型の e ラーニングプログラム。Excel・Google フォームなどのビジネスアプリケーションからデータ分析、プログラミング、システム開発などのテクニカルスキル、更にはデザイン思考、マーケティングなどのビジネススキルまで、企業・社会の DX 化によりこれからのビジネスパーソンに必須となる 200 以上の講座・1000 以上の動画が受講期間内は受け放題。時流を取り入れ新しい分野の講座を追加する一方、習得する必要がなくなった講座はラインナップから外し、常に DX 化するビジネスシーンに必要な講座を提供します。

マルチデバイス対応の学習システム「Assist」により、いつでもどこでも、スマホでも学習。1 動画平均 10 分のマイクロラーニングで通勤中やちょっとした業務の空き時間などスキマ時間でも学習できます。



## ■SELFing とは

自分をつくり上げていく「セルフマネジメント」と終わりが無いという「ing」を組み合わせた造語。自分発見・自分開発を意味し、なりたい自分を見つけ、その実現に向けて道筋を定め進んでいくこと。そしてそれが社会への貢献にもつながっていく循環のことと定義しています。

当社グループは、教育・人材・介護・美容・スポーツ・IT の各事業を通じて「SELFing」を提供し、お客様一人ひとりのなりたい自分を見つけ、その実現をサポートし、社会のニーズとマッチングすることで、すべての人が自分らしく生きられる豊かな社会の実現を目指しています。

### <下記、ご取材いただけます>

- 「バリュープロミス：SELFing」／自分発見・自分開発
- 社員の自己実現サポート
- SELFing サポートツール「SELFing シート」
- SELFing セッション (1on1)
- SELFing 検定／社内資格「SELFing サポーター資格」「SELFing コーチ資格」
- ヒューマンアカデミー サブスクリプション型 e ラーニングプログラム

■本件に関するお問い合わせ■ ヒューマンホールディングス株式会社 担当：若林、平  
TEL：03-6846-8002 FAX：03-6846-1220 E-mail：kouhou@athuman.com

## ■ヒューマングループについて

ヒューマングループは、教育事業を中核に、人材、介護、保育、美容、スポーツ、IT と多岐にわたる事業を展開しています。1985 年の創業以来「為世為人（いせいいじん）」を経営理念に掲げ、各事業の強みを生かし、連携しながらシナジーを最大限に発揮する独自のビジネスモデルにより、国内 320 拠点以上、海外 5 カ国 6 法人のネットワークでお客様に質の高いサービスを提供しています。

ヒューマンホールディングスは、日本リスキリングコンソーシアムの後援パートナーです。



日本リスキリングコンソーシアム

- ヒューマンホールディングス WEB サイト : <https://www.athuman.com/>

---

## 会社概要

---

ヒューマンホールディングス株式会社

- 代表者：代表取締役社長 佐藤 朋也
- 所在地：東京都新宿区西新宿 7-5-25 西新宿プライムスクエア 1 階
- 資本金：12 億 9,990 万円 ●URL : <https://www.athuman.com/>

■ 本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンホールディングス株式会社 担当：若林、平  
TEL：03-6846-8002 FAX：03-6846-1220 E-mail：kouhou@athuman.com