

報道関係各位

No. 23-0032HG

2023年6月27日

ヒューマンホールディングス株式会社

プロスポーツ選手をはじめ、多様な職業人から“なりたい自分”のヒントを探る BS-TBS 新番組「SWITCH-自分らしくあるために-」番組提供のお知らせ 番組ナビゲーター：トラウデン直美さん

ヒューマンホールディングス株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：佐藤朋也、以下「当社」）は、7月5日（水）よりBS-TBSの新番組「SWITCH-自分らしくあるために-」を提供いたします。

当番組は、多様な職業に就く出演者を通じて“なりたい自分”を見つけるヒントを提供し、視聴者の背中を押すきっかけをつくる番組です。番組ナビゲーターはトラウデン直美さんが務めます。

【本件のポイント】

- BS-TBS 新番組「SWITCH-自分らしくあるために-」を提供
- 初回は7月5日。毎週水曜日 22：54～23:00 放送。全12回
- プロバスケットボール選手、プロ e スポーツ選手、女性落語家、映画看板師、ホスピタルクラウンなど、様々な職業の方に密着し、オン/オフタイムがスイッチする場面から「自分らしい瞬間」を紹介

【本件の概要】

当社は、“なりたい自分”を見つけ、その実現に向けて道筋を定め進んでいく「SELfing（セルフing）」をすべてのステークホルダーへの提供価値として経営理念に掲げ、多様性を尊重しながら、個々人が自己実現できる社会を目指しています。

個性や多様性が重視される反面、“自分らしさ”を明言できる人はどのくらいいるのでしょうか。Z世代800人を対象とした「私らしさ」に関する意識調査では、「必要だと思う」人が72.6%に対し、「私らしさを答えられる」人は約半数という結果も出ています。（出典：株式会社シンシア「[私らしさに関する調査（2022年実施）](#)」）

当社は、“自分らしさ”から“なりたい自分”を見つけるきっかけづくりのため、BS-TBS 新番組「SWITCH-自分らしくあるために-」を提供いたします。

当番組は、自分らしい生き方や目指す姿・世界を実現した人、またその過程にいる人に密着し、実現するまでにどのような自分らしい瞬間を積み重ねているのか？ オフタイムの過ごし方から、オンタイムへスイッチする「自分らしい瞬間」の紹介を通じて、視聴者の自分発見を導き、一步を踏み出すきっかけをつくる番組です。出演者には、プロのバスケットボール選手や e スポーツ選手をはじめ、様々な職業の方が登場します。

番組のナビゲーターは、人気ファッションモデルとして13歳からキャリアを構築しながら、政治や経済への関心も高く、報道・情報番組などでコメンテーターとしても活躍し、自身も“なりたい自分”を目指しているトラウデン直美さんが担当。多種多様な出演者とトラウデン直美さんにどのような化学反応が起こるかも見どころです。

■本件に関するお問い合わせ■ ヒューマンホールディングス株式会社 担当：若林、平
TEL：03-6846-8002 FAX：03-6846-1220 E-mail：kouhou@athuman.com



【番組概要】

番組名：SWITCH-自分らしくあるために-

放送日：2023年7月5日（木）22：54～23:00 ※以降、毎週水曜日同時刻放送、全12回

番組ナビゲーター：トラウデン直美

出演者：プロバスケットボール選手、プロeスポーツ選手、ホスピタルクラウン、女性落語家、映画看板師、
外国籍人材 他、鋭意取材中

放送局：BS-TBS

YouTube公開：放送翌日昼12時、BS-TBS公式YouTubeチャンネルにて公開

<https://www.youtube.com/user/BSTBS6>

■番組ナビゲーター プロフィール

トラウデン直美 / TRAUDEN NAOMI

「2013ミス・ティーン・ジャパン」でグランプリを受賞。

13歳で小学館「CanCam」の史上最年少専属モデルとしてデビュー。

同年10月号で連載を開始する。TGCや神戸コレクションなどファッションショーにも多数出演。

慶應義塾大学卒の知性派モデルとして報道や情報番組でコメンテーターとしても活躍中。



■SELfingとは

自分をつくり上げていく「セルフマネジメント」と終わりが無いという「ing」を組み合わせた造語。自分発見・自分開発を意味し、なりたい自分を見つけ、その実現に向けて道筋を定め進んでいくこと。そしてそれが社会への貢献にもつながっていく循環のことと定義しています。

当社グループは、教育・人材・介護・美容・スポーツ・ITの各事業を通じて「SELfing」を提供し、お客様一人ひとりのなりたい自分を見つけ、その実現をサポートし、社会のニーズとマッチングすることで、すべての人が自分らしく生きられる豊かな社会の実現を目指しています。

■ヒューマングループについて

ヒューマングループは、教育事業を中核に、人材、介護、保育、美容、スポーツ、ITと多岐にわたる事業を展開しています。1985年の創業以来「為世為人（いせいじん）」を経営理念に掲げ、教育を中心とする各事業を通じて、労働力不足、高齢化社会、待機児童問題など、時代とともに変化するさまざまな社会課題の解決に取り組み、独自のビジネスモデルを展開してきました。

人と社会に向き合い続けてきたヒューマングループは、いま世界全体で達成すべき目標として掲げられたSDGs（持続可能な開発目標）にも積極的に取り組んでいきます。SDGsへの貢献を通じて、「為世為人」の実現を加速させ、より良い社会づくりに貢献していきます。

●ヒューマンホールディングスWEBサイト：<https://www.athuman.com/>



会社概要

ヒューマンホールディングス株式会社

- 代表者：代表取締役社長 佐藤 朋也
- 所在地：東京都新宿区西新宿 7-5-25 西新宿プライムスクエア 1階
- 資本金：12億9,990万円 ●URL：<https://www.athuman.com/>

■本件に関するお問い合わせ■ ヒューマンホールディングス株式会社 担当：若林、平
TEL：03-6846-8002 FAX：03-6846-1220 E-mail：kouhou@athuman.com