News Release

No. 22-0091HG
報道関係各位
2023年3月23日
ヒューマンホールディングス株式会社

40・50代の"リスキリング"意識は低い?!【ミドル世代の学びとキャリアに対する意識調査】

62.6%が「スキルや資格習得のための費用は０円」

～ 一方で人材市場は活性化！自身の選択、なりたい自分の明確化が重要 ～

ヒューマンホールディングス株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：佐藤朋也、以下「当社」）は、40～59歳の男女1112名を対象に学びと今後のキャリアに対する意識調査を行いました。

人生100年時代とも言われ、また、働く環境の変化に合わせて新たなスキルを習得する「リスキリング」が推奨されている昨今、人生の折り返し地点である40・50代が将来や今後のキャリアをどのように考えているかについて調査することを目的としています。

【本件のポイント】

- ●40～59歳男女の62.6%が、特定のスキルや資格を習得するために払ってもよい費用は「0円」
- ●40～59歳男女の54.5%が、「特になりたい職種はない」
- ●40～59歳男女が今後、なりたいと思う職種の1位「オフィス（会社員など、企業や団体の一員として働く）」系、2位「テクノロジー」系、3位「ファイナンス」系

【本件の概要】

当社は1985年の創業より、教育事業を中心としたビジネスモデルを展開しており、経営理念にはステークホルダーのみなさまへ提供する価値として「バリュープロミス：SELFing」を掲げております。

SELFingとは、自分をつくり上げていく「セルフマネジメント」と終わりがないという「ing」を組み合わせた造語です。当社グループは、教育・人材・介護・美容・スポーツ・ITの各事業を通じて「SELFing」を提供し、お客様一人ひとりのなりたい自分を見つけ、その実現をサポートし、社会のニーズとマッチングすることで、すべての人が自分らしく生きられる豊かな社会の実現を目指しています。

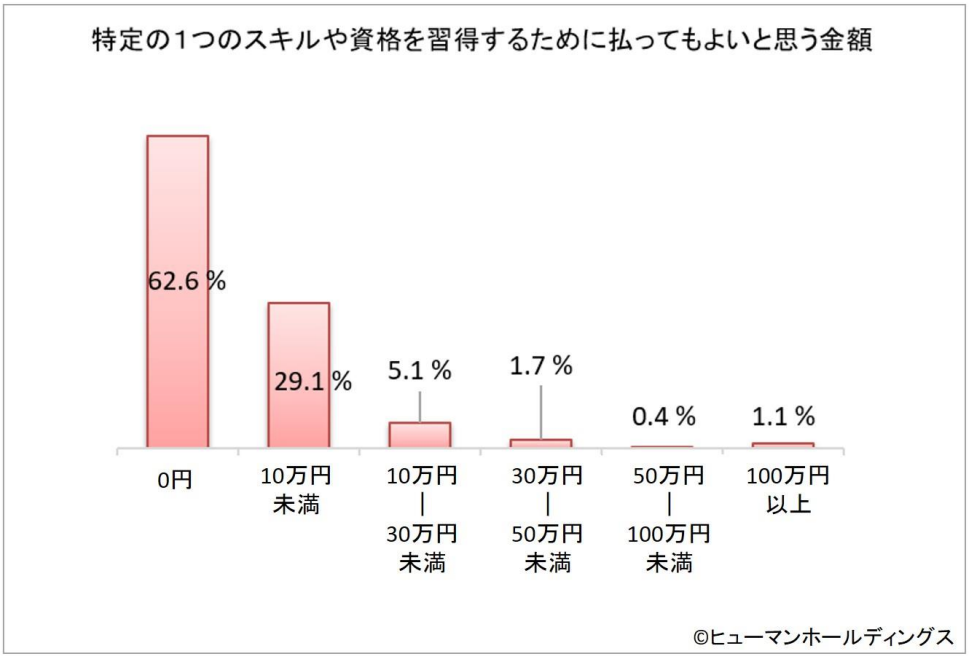
DXをはじめとした急速な変化に対応しながら働くために、新たなスキルを習得する"リスキリング（学び直し）"が推進され、人生100年時代の中で生涯を通して学ぶ"リカレント教育"も推奨される現在、人生の折り返し地点にいる40・50代が、今後のキャリアや学びについてどのように考えているか実態を調査いたしました。

【調査概要】
[期間]2023年1月6日～1月10日
[対象]日本国内在住の40歳～59歳
[回答数]1112名（男性556名：女性：556名）
[方法]インターネット調査
※調査結果の構成比は小数点以下を四捨五入して算出しているため、合計値は必ずしも100%とはなりません

■本件に関するお問い合わせ■　ヒューマンホールディングス株式会社　担当：若林、平
TEL：03-6846-8002　FAX：03-6846-1220　E-mail：kouhou@athuman.com

【調査結果】

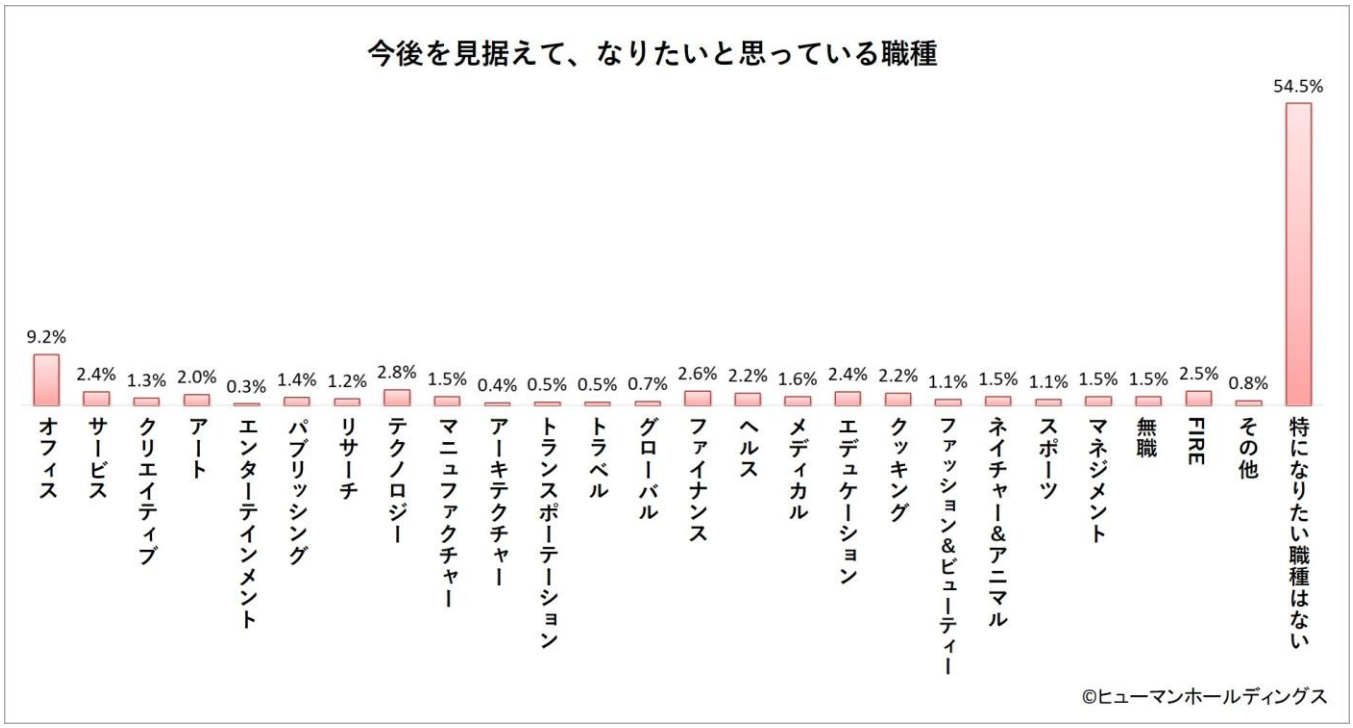
1. 40～59 歳男女の 62.6%が、特定のスキルや資格を習得するために払ってもよい費用は「0 円」



特定のスキルや資格を習得するために払ってもよいと思える金額（習得までにかかる総額）を質問したところ、62.6%が「０円」と回答しました。また、継続的に学ぶために１か月にどの程度の金額なら払ってもよいと思うかという質問に対しては、43.8%が「0 円」、次いで 17.9%が「3000 円未満」と回答しています。費用を投じて新たにスキルや資格を習得する意向は、ミドル世代は消極的なことが推測されます。

2. 40～59 歳男女の 54.5%が、「特になりたい職種はない」

「今後を見据えて、なりたいと思っている職種」の有無（有：「今、就業している職種を前向きな理由で続けていきたいと考えている」を含む）について質問したところ、54.5%の人が「特になりたい職種はない」と回答しました。



■本件に関するお問い合わせ■　ヒューマンホールディングス株式会社　担当：若林、平
TEL： 03-6846-8002　FAX：03-6846-1220　E-mail：kouhou@athuman.com

３．40～59歳男女が今後、なりたいと思う職種の１位「オフィス（会社員など、企業や団体の一員として働く）」系、２位「テクノロジー系」、３位「ファイナンス系」

２で、なりたい職種を回答した 506 名のうち 1 番多かった職種は「オフィス（会社員など、企業や団体の一員として働く）」系（102 名/20.2%）で、中でも事務・営業・経理・財務職が占めています。選んだ理由としては、順に「これまでのキャリアを活かせる」「やりがいを感じる」「安定性がある」「ワーク・ライフ・バランス重視」が多く挙げられました。

2 番目に多かったのは「テクノロジー」系（31 名/6.1%）で、システムエンジニア・Web プログラマー・ソフトウェア技術者などが選ばれています。選んだ理由としては順に「やりがいを感じる」「これまでのキャリアを活かせる」「好きなことだから」「専門性が高く、手に職を付けられる」「収入を増やしたい」などが挙げられました。

3 番目に多かったのは「ファイナンス」系（29 名/5.7%）で、投資家が圧倒的に多く、次いでファイナンシャルプランナーが選ばれています。選んだ理由としては順に「専門性が高く、手に職を付けられる」「収入を増やしたい」「好きなことだから」「ワーク・ライフ・バランス重視」などが挙げられました。

■調査結果を受け「40・50 代のキャリア構築について」

ヒューマンリソシア株式会社　コーディネート部　キャリアコンサルタント　奥野 有佳

“人生 100 年時代”や“定年延長”などを背景に 40～50 代の人材市場は活性化しています。

「労働力調査」（総務省統計局）より転職者数の推移をみると、2021 年から 2022 年にかけて、40 代・50 代の転職が約 11%、同年代の女性の転職も約 7%増えており、管理職として実績を積み、良い給与や仕事を求めて転職する方が増えていると考えられます。また 55 歳～59 歳の男性の転職は約 33%増と、定年後を見据えた転職が活発化していると推測されます。

40・50 代は、100 歳までのライフプランを考えるとキャリアの終焉ではなく、スキルやキャリアのアップデートが必要な年代だと考えられます。また子育て等がひと段落し、本格的に仕事を再開したい方も多いでしょう。しかしながら、家族のための支出などの負担も大きくなる年代でもあり、昨今の物価高の影響もあり、ご自身のための支出を控えられている方も多いのではないかと思います。

働き方や働く目的は多様化しており、将来に向けてどのように働き続けるかについても、自身の選択肢が求められます。このような時代においては、今後のなりたい自分の姿や希望する働き方を明確にすることで、新たなスキル習得など、今、しておくべきことが見えてくるのではないでしょうか。

ヒューマンリソシア株式会社としては、本格的にお仕事を再開したい方や、新たなスキル習得を考えている方のお力添えができるように、研修ラインナップを拡充するなど、一人ひとりの「働く」をサポートしてまいります。

■SELFing とは

自分をつくり上げていく「セルフマネジメント」と終わりがないという「ing」を組み合わせた造語。自分発見・自分開発を意味し、なりたい自分を見つけ、その実現に向けて道筋を定め進んでいくこと。そしてそれが社会への貢献にもつながっていく循環のことと定義しています。

当社グループは、教育・人材・介護・美容・スポーツ・IT の各事業を通じて「SELFing」を提供し、お客様一人ひとりのなりたい自分を見つけ、その実現をサポートし、社会のニーズとマッチングすることで、すべての人が自分らしく生きられる豊かな社会の実現を目指しています。

■本件に関するお問い合わせ■　ヒューマンホールディングス株式会社　担当：若林、平
TEL： 03-6846-8002　FAX：03-6846-1220　E-mail：kouhou@athuman.com

＜参考＞「なりたいと思っている職種」の選択肢：職種一覧

ジャンル	職種
オフィス	企業や団体に所属して働く仕事 （経理・財務/人事/総務/法務/広報・PR/宣伝・広告・マーケティング/IR/秘書/受付/事務/物品購買・バイヤー/営業/渉外・貿易/情報管理者/OA 機器管理者/施設管理者/テレフォンオペレーター/国家公務員/地方公務員 等）
サービス	対人で様々なサービスを提供する仕事 （レストランスタッフ/ホテルスタッフ/デリバリースタッフ/郵便局スタッフ/クリーニングスタッフ/葬儀スタッフ/ブライダルスタッフ/コンパニオン/フロントクラーク/ドアパーソン・ベルパーソン/ヘルプデスク/サポートデスク/通訳・翻訳/司書/マンション管理人/駐車場管理人/清掃作業者/環境衛生管理者/産業廃棄物処理技術者/IT コンサルタント/キャリアコンサルタント/経営コンサルタント/中小企業診断士/行政書士/司法書士/弁理士/裁判官・検事/警察官/消防士/海上保安官/神職・僧侶・巫女・牧師/占い師/主婦・主夫・家事代行 等）
クリエイティブ	感性に訴えかけるアウトプットを作り出す仕事 （アートディレクター/グラフィックデザイナー/Web クリエイター/CG デザイナー/ゲームプランナー/映像クリエイター/映像編集者/画像・映像処理オペレーター/サウンドクリエーター/音楽プロデューサー/プロダクトデザイナー/造形師・金型師・彫師/モーションデザイナー/キャラクターデザイナー/アニメーター/広告クリエイター/コピーライター/作詞家/作曲家/コンテンツクリエイター/YouTuber/放送作家/放送記者/カメラマン/撮影スタッフ 等）
アート	芸術的な作品を作り出す仕事 （アーティスト/ダンスアーティスト/メディアアーティスト/ミュージシャン/演奏家/画家/イラストレーター/詩人/書道家/彫刻家/彫金家/陶芸家/木工工芸家/ガラス工芸家/空間デザイナー/フラワーデザイナー/カラーリスト/キュレーター/学芸員/美術館スタッフ/美術鑑定士/美術評論家/音楽評論家 等）
エンターテインメント	娯楽を届ける仕事 （タレント/アイドル/俳優・女優/声優/歌手/ダンサー/DJ/芸人・コメディアン/モデル/アナウンサー・キャスター/ナレーター/芸能マネージャー/演出家/映画監督/映画スタッフ/テレビ番組スタッフ/ラジオ番組スタッフ/イベントプロモーター/イベントスタッフ/照明スタッフ/美術スタッフ/音響スタッフ/音楽スタッフ/レコーディングエンジニア/スタントマン/パフォーマー/マジシャン/サーカス団員・道化師 等）
パブリッシング	出版物に関わる仕事 （作家・小説家/脚本家/漫画家/童話作家/絵本作家/雑誌記者/新聞記者/ライター/ジャーナリスト/編集者・エディター/翻訳家/装丁家/標題書士/ブックデザイナー/エディトリアルデザイナー/校正者・校閲者/写植オペレーター/製版オペレーター/DTP オペレーター/印刷オペレーター/印刷技術者 等）
リサーチ	調査や研究をもとに解明する仕事 （学者/研究員/調査員/サーチャー/マーケットリサーチャー/アナリスト/データ分析者/バイオ技術者/気象予報士/臭気判定士/放射線技師/環境アセスメント調査スタッフ 等）
テクノロジー	IT 社会を支える仕事 （システムエンジニア/サーバーエンジニア/ネットワークエンジニア/カスタマーエンジニア/セールスエンジニア/モバイルエンジニア/アプリケーションエンジニア/BIM・CIM エンジニア/AR・VR エンジニア/AI・ロボットエンジニア/ゲームプログラマー/サウンドプログラマー/Web プログラマー/プロジェクトマネージャー/コーダー/トレーサー/デバッガー/システムアナリスト/データサイエンティスト/ユーザーサポート/ハードウェア技術者/ソフトウェア技術者/セキュリティ技術者/メカトロニクス技術者/ロボット設計技術者/電気工事士 等）
マニュファクチャー	ものづくりの根幹にあたる仕事 （インダストリアルデザイナー/パッケージデザイナー/雑貨デザイナー/商品開発スタッフ/商品設計技術者/ホームエレクトロニクス技術者/製鋼工/板金工/合板工/金属プレス工/金型工/めっき工/鋳物工/機械組立工/自動車組立工/パソコン組立・調整工/カメラ組立工/プラスチック製品成形工/袋物製造工/織布運転工/紡績運転工/紡織保全工/水産ねり製品製造工/乳製品製造工/冷凍加工食品製造工/惣菜製造工/清酒製造工/製薬工/楽器クラフトマン/レストア技術者/修復家・リペアマン 等）
アーキテクチャー	建築や空間づくりに関わる仕事 （建築家・建築士/建築・設計技術者/プラント設計技術者/CAD オペレーター/建設機械オペレーター/建築施工管理技士/測量技師/造園技師/土木施工技士/土木作業スタッフ/大工/左官/とび工/鉄骨工・鉄筋工/溶接工/タイル工・レンガ工/配管工/防水工/エレベーター据付工/内装工/ガーデンデザイナー/家具職人/インテリアデザイナー/インテリアコーディネーター/福祉住環境コーディネーター/ハウジングアドバイザー/リフォーマー/住宅・不動産会社スタッフ/不動産鑑定士/宅地建物取引士/土地家屋調査士/土地活用プランナー 等）
トランスポーテーション	人の移動に関わる仕事 （パイロット/航空整備士/航空管制官/マーシャラー/航海士/船舶機関士/船舶整備士/電車運転士/車掌/駅員/鉄道パーサー/列車整備士/列車清掃員/バス運転士/タクシー運転手/レーシングドライバー/レーシングエンジニア/自動車整備士/二輪自動車整備士/エンジン設計技術者/チューニングエンジニア/テストドライバー/カーデザイナー/カーアドバイザー/カーディーラー 等）
トラベル	世界を行き来することに関わる仕事 （ツアープランナー/ツアーコンダクター/コーディネイター/コンシェルジュ/観光ガイド/観光局スタッフ/旅行会社スタッフ/テーマパークスタッフ/アミューズメント施設スタッフ/航空会社スタッフ/フライトアテンダント/キャビンアテンダント/空港スタッフ/入国審査官・入国警備官/通関士 等）
グローバル	地球規模でビジネスやサービスを提供する仕事 （政治家/外交官/国際公務員大使館スタッフ/国連スタッフ/国際ボランティア/NGO スタッフ/自衛官/宇宙飛行士/海外駐在員/商社・貿易スタッフ/外資系ビジネスマン/留学カウンセラー 等）
ファイナンス	通貨取引や金融に関わる仕事 （投資家/ファイナンシャルプランナー/銀行員・バンカー/金融ディーラー/ファンドマネジャー/信用金庫スタッフ/証券

■本件に関するお問い合わせ■　ヒューマンホールディングス株式会社　担当：若林、平
TEL： 03-6846-8002　FAX：03-6846-1220　E-mail：kouhou@athuman.com

	アナリスト/証券会社スタッフ/保険外交員/保険会社スタッフ/損害保険募集人/社会保険労務士/公認会計士/税理士/国税専門官/アクチュアリー 等）
ヘルス	心身の悩みに寄り添い健康な暮らしを支える仕事 （介護福祉士/訪問介護ヘルパー/介護スタッフ/保健士/精神保健福祉士/リハビリ助手/ケースワーカー/ベビーシッターナニー/カウンセラー/セラピスト/アロマセラピスト/リフレクソロジスト/カイロプラクター/あんまマッサージ指圧師/整体師/鍼灸師/柔道整復師/理学療法士/義肢装具士/言語聴覚士/視能訓練士/手話通訳士・点字通訳者/作業療法士/管理栄養士/薬剤師/薬局スタッフ/消費生活アドバイザー/ケアマネージャー 等）
メディカル	医療に関わる仕事 （医師・歯科医師/看護師/医療事務/医療ソーシャルワーカー/病棟クラーク/医療情報管理士/診療情報管理士/診療放射線技師/臨床検査技師/臨床工学技士臨床心理士/歯科技工士/歯科衛生士/救急救命士/救急隊員/助産師 等）
エデュケーション	教育に関わる仕事 （大学教授/大学研究員/学校事務員/高校教員/中学校教諭/小学校教諭幼稚園教諭特別支援学校教諭/児童相談員/保育士/専門学校教員/塾講師/外国語教師/日本語教師/職種訓練指導員/インストラクタースクールカウンセラー 等）
クッキング	食に関わる仕事 （シェフ/調理師/板前/すし職人/パン職人/菓子職人/パティシエ/ショコラティエ/バーテンダー/バリスタ/ウェイター・ウェイトレス/ギャルソン/クッキングアドバイザー/キッチンスペシャリスト/フードスペシャリスト/フードコーディネイター/栄養士/ソムリエ 等）
ファッション＆ビューティー	服飾や美容に関わる仕事 （美容師/理容師/ビューティアドバイザー/メイクアップアーティスト/メイクセラピスト/エステティシャン/ネイリスト/アクセサリーデザイナー/ファッションデザイナー/ファッションアドバイザー/ファッションコーディネイター/スタイリスト/シューフィッターフラワーコーディネーター/フレグランスコーディネーター/きものアドバイザー/着つけ師/化粧品販売スタッフ/貴金属販売スタッフ/服飾販売スタッフ/パタンナー/ソーイングスタッフ/和裁士/縫製工染色工靴製造工貴金属宝石細工 等）
ネイチャー＆アニマル	自然/動物を相手取った仕事 （漁師・水産業/海女・海士潜水士/従事者/酪農家/動物飼育員/調教師・厩務員/犬訓練士/ブリーダー/トリマー/獣医師/動物看護師/ペットショップスタッフ/動物園スタッフ/水族館スタッフ/林業従事者/森林インストラクター/登山ガイド/レンジャー/グリーンアドバイザー/グリーンコーディネーター/ビオトープ管理士/環境計量士/樹木医等）
スポーツ	身体能力により人を魅了したり、そのサポートをする仕事 （スポーツアスリート/プロスポーツ選手/トーナメントプロ/プロ野球選手/プロサッカー選手/プロバスケットボール選手/プロゴルファー/キャディプロテニス選手/プロボウラー/ジョッキー/競艇・競輪選手/ルアービルダー/ボディビルダー/スポーツ審判員/体育教師/スポーツ監督/チームスタッフ/スポーツコーチスポーツトレーナー/スポーツインストラクター/スポーツ栄養士/スポーツジムスタッフ/スポーツ協会スタッフ/スポーツ用品店スタッフ/スポーツジャーナリストスポーツライタースポーツカメラマン/e-sports プロプレイヤー 等）
マネジメント	企業や団体を立ち上げたり経営する仕事 （会社経営者/起業家 等）
その他	無職/FIRE 等

■ヒューマングループについて

ヒューマングループは、教育事業を中核に、人材、介護、保育、美容、スポーツ、IT と多岐にわたる事業を展開しています。1985 年の創業以来「為世為人（いせいいじん）」を経営理念に掲げ、各事業の強みを生かし、連携しながらシナジーを最大限に発揮する独自のビジネスモデルにより、国内 320 拠点以上、海外 5 カ国 6 法人のネットワークでお客様に質の高いサービスを提供しています。

ヒューマンホールディングスは、日本リスキリングコンソーシアムの後援パートナーです。

●ヒューマンホールディングス WEB サイト：https://www.athuman.com/

日本リスキリングコンソーシアム

会社概要

ヒューマンホールディングス株式会社

●代表者：代表取締役社長　佐藤　朋也

●所在地：東京都新宿区西新宿 7-5-25 西新宿プライムスクエア 1 階

●資本金：12 億 9,990 万円　●URL：https://www.athuman.com/

■本件に関するお問い合わせ■　ヒューマンホールディングス株式会社　担当：若林、平
TEL：　03-6846-8002　FAX：03-6846-1220　E-mail：kouhou@athuman.com