

報道関係各位

No. 21-000052A

2021 年 9 月 8 日

ヒューマンアカデミー株式会社

**今、必要な“健康的なからだづくり”のための学び
「スポーツニュートリションアドバイザー講座」を 10 月より新規開講
～ヒューマンアカデミー社会人向け教育講座 9 月 30 日にオンラインセミナーも開催～**

教育事業を運営するヒューマンアカデミー株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役：川上 輝之、以下「当社」）はこの度、健康的なライフスタイルづくりに役立つ「スポーツニュートリションアドバイザー講座」を 2021 年 10 月より新規開講いたします。

昨今注目が集まっている「心と身体を健康的に保つための方法」や「ライフステージによる違い」を身につけ、健康管理ができる知識を身につける講座です。ダイエットやアンチエイジング、疲労回復など、各生活シーンに合わせたサプリメントの活用法をアドバイスできる「スポーツニュートリションアドバイザー資格」を取得することもできます。

【本件のポイント】

- 近年のライフスタイルの変化により、サプリメントやプロテインなどの「スポーツニュートリション」に注目が集まっており、この度「スポーツニュートリションアドバイザー講座」を新規開講
- スポーツニュートリションの知識を「正しく身につける」ことでコンディショニングの重要なポイントを理解し、自分自身の生活やトレーニングに役立てることができる初心者向けのカリキュラム
- 開講を記念してオンラインセミナー「健康的な生活にニュートリションを取り入れる方法」を 9 月 30 日（木）19 時より開催



こんなことを学ぶの？ こんな方におすすめ 講座情報 学習から資格取得までのステップ

スポーツニュートリションを通じて
健康的なライフスタイルを

**スポーツ
ニュートリション
アドバイザー講座**

オンライン授業

—— スペシャルゲスト ——

オンラインでOK！
無料説明会に参加する >

サイトURL : <https://haa.athuman.com/academy/nutrition/>

■ 本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンアカデミー株式会社 広報担当 斉藤・村田
TEL : 03-6846-7009 FAX : 03-5389-8672 E-mail : ha_info@athuman.com

【本件の背景】

近年のライフスタイルの変化により、運動や食事などを通じ健康への意識が高まっている昨今、世界中でサプリメントやプロテインといった「栄養を補助する食品」や「特定の機能を持つ食品」を指す「スポーツニュートリション」への注目が集まっています。日本国内では、定年延長など高齢者の労働力活用が本格化していることから、健康を維持し動ける身体づくりへの対策、アンチエイジング意識の高まりによって、健康食品市場は今後も高止まりの状態が続く見込みとされています[※]。さらに新型コロナウイルスの感染拡大を契機として、自身の健康を改めて見直す動きが広がっています。

そのようななかでヒューマンアカデミーでは、社会人向けの教育講座として、「スポーツニュートリションの知識を正しく身につける」ことでコンディショニングの重要なポイントを理解し、自分自身の生活やトレーニングに役立てることができる初心者向けの「スポーツニュートリションアドバイザー講座」を開講しました。スポーツニュートリションについて系統立てて学びながら、トップランナー（アスリート、モデルなど）の事例を数多く知ることができる講座です。

生活の中で、スポーツニュートリションだけを摂取しても栄養バランスは保つことは難しく、食事を通して身体の土台をしっかり作り、スポーツニュートリションを理解した上で取り入れることで効率の良い栄養バランスを保つことができるようになります。これらの学びを深めることで、目的に合った助言をすることができるようになり、「健康」についての総合的アドバイザーとして活躍することもできるほか、ダイエットやアンチエイジング、疲労回復など各生活シーンに合わせたサプリメントの活用法をアドバイスできる「スポーツニュートリションアドバイザー」の資格を取得することもできるようになります。

※出典元：『健康食品市場に関する調査を実施（2021 年）』株式会社矢野経済研究所より
(https://www.yano.co.jp/press-release/show/press_id/2643)

【本件の概要】

■スポーツニュートリションアドバイザー講座

- ・受講方法：オンライン講義
- ・講義回数：合計 12 回（1 回 1 時間）
- ・受講費用：入学金 33,000 円（税込）、受講費：137,500 円（税込）※教材費含む

講師

桑原 弘樹氏（くわばら ひろき）氏

桑原塾 主宰

1961 年 4 月 6 日生まれ（60 歳）1984 年立教大学を卒業後、江崎グリコ株式会社に入社。開発、経営企画などを経て、スポーツサプリメント「パワープロダクション」の事業を自ら立ち上げる。

部門長を務めたのち、2015 年より桑原塾の活動を開始して現在に至る。

現在、NESTA JAPAN（全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会日本支部）の PDA（プログラム開発アドバイザー）、パワープロダクションアドバイザーなど 15 年以上にわたってスポーツサプリメントを企画・開発してきた経験、プロレスラー 武藤敬司、棚橋弘至、元プロボクサー八重樫東（やえがしあきら）らを始めとする 100 人以上のトップアスリートに行ってきた指導実績、自らに課している年間 300 回のワークアウト、それらを通じて蓄積されたノウハウを、パフォーマンスの向上を目指す人たちに提供すべく、セミナーや執筆、トレーニング指導などを行っている。

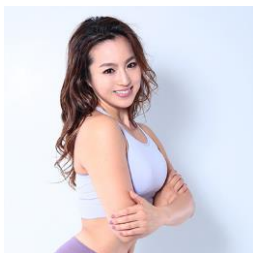


■ 本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンアカデミー株式会社 広報担当 斉藤・村田
TEL：03-6846-7009 FAX：03-5389-8672 E-mail：ha_info@athuman.com

各回の間に、業界で活躍する各ジャンルのプロを招いた**スペシャルゲスト登壇セミナー**も予定しています。
特別授業としてスポーツニュートリション活用法などをご紹介いただく予定です。

特別授業

- 10/14 (木) 20:00～21:30 美尻トレーナー・岡部 友 氏
- 11/18 (木) 20:00～21:30 K-1 スーパーフェザー級チャンピオン・山崎 秀晃 氏
- 12/23 (木) 20:00～21:30 元関脇・押尾川親方
- 2/3 (木) 20:00～21:30 Fitness Life Coordinator・Shieca (シエカ) 氏
- 3/10 (木) 20:00～21:30 元世界チャンピオン・八重樫 東 氏



※出演ゲスト・日程につきましては、状況により変更することもございます。予めご了承ください。

■【開講記念／オンラインセミナー】健康的生活に「ニュートリション」を取り入れる方法

このたびの開講を記念して、ダイエット、アンチエイジング、疲労回復などのシーンに合わせ、スポーツニュートリションを効果的に生活の中に取り入れるにはどうしたら良いか、また 10 月よりスタートする「スポーツニュートリション講座」の内容についてのご案内をオンラインで配信いたします。全国どこからでも、どなたでもご参加いただけます。

・開催日時：9 月 30 日 (木) 19:00～20:00

・参加方法：Zoom を使用したオンラインセミナーオンライン配信

・参加費：無料

・参加特典：セミナー参加後の講座お申込みで下記をプレゼント！

WINZONE WHEY PROTEIN PERFECT CHOICE (プロテイン) 29g

ATHLETE Q10 GLUTAMINE (グルタミンパウダー) 2 包

ATHLETE Q10 BCAA (BCAA ジェル)

・申込 URL：https://haa.athuman.com/event/post_11/?code=041039



スポーツニュートリションアドバイザー オンラインセミナー

＼ 心も身体も健康に保つ /

健康的生活に**ニュートリション**を取り入れる方法セミナー

ダイエット、アンチエイジング、疲労回復などシーンに合わせ、スポーツニュートリションを効果的に生活の中に取り入れるにはどうしたら良いか？
これからスタートする講座内容についてご案内します。

セミナー参加後、お申込みの方へ特別プレゼントあり

日程 2021/9/30(木) 19:00～20:00

形式 全国オンライン配信 パソコン、スマホで自宅からご参加いただけます

■ 本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンアカデミー株式会社 広報担当 齊藤・村田
TEL：03-6846-7009 FAX：03-5389-8672 E-mail：ha_info@athuman.com

■ヒューマンアカデミービジネススクール

資格取得、キャリアアップを目指す通学型の専門スクールです。1985 年の開講以来、修了生・卒業生数は 152 万名以上、資格・検定試験の合格者数は 22 万名以上を輩出してきました。仕事にいきる実践力を身につけるための講座と、資格取得・就職・転職を支援するためのサポートが充実しています。

ヒューマンアカデミー 通学講座 : <https://haa.athuman.com/>

■ヒューマングループについて

ヒューマングループは、教育事業を中核に、人材、介護、保育、美容、スポーツ、IT と多岐にわたる事業を展開しています。1985 年の創業以来「為世為人（いせいいじん）」を経営理念に掲げ、教育を中心とする各事業を通じて、労働力不足、高齢化社会、待機児童問題など、時代とともに変化するさまざまな社会課題の解決に取り組み、独自のビジネスモデルを展開してきました。



人と社会に向き合い続けてきたヒューマングループは、いま世界全体で達成すべき目標として掲げられた SDGs（持続可能な開発目標）にも積極的に取り組んでいます。SDGs への貢献を通じて、「為世為人」の実現を加速させ、より良い社会づくりに貢献していきます。

●ヒューマンホールディングス WEB サイト : <https://www.athuman.com/>

ヒューマンアカデミー株式会社概要

- 代表者：代表取締役 川上 輝之 ●所在地：東京都新宿区西新宿 7-5-25 西新宿プライムスクエア 1 階
- 設立：2010 年 4 月
- 資本金：1,000 万円 ●URL：<https://manabu.athuman.com/>

<p>■本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマンアカデミー株式会社 担当 村田、齊藤 TEL : 03-6846-7009 FAX : 03-5389-8672 E-mail : ha_info@athuman.com ■ヒューマングループに関するお問い合わせ ■ ヒューマングループ 広報担当 原、若林 E-mail : kouhou@athuman.com</p>
