

報道各位

NO:07-00038A

2007年9月19日

ヒューマンアカデミー株式会社

アメリカで確かな実績と信頼を得た プラサラ・ボディフロー・ヨガ を始動。
～ 関節の動きに注目した、今までにないユニークな健康トレーニング ～

ヒューマンホールディングス株式会社の事業子会社で、教育事業を展開するヒューマンアカデミー株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役：磯村英孝）は、ヨガやピラティスを中心にレッスンをを行うスタジオ「セルフ・コンディショニング・スタジオ」において、アメリカで話題のエクササイズ『プラサラ・ボディフロー・ヨガ』の通常レッスンと、インストラクター養成講座を来年1月より開講します。

■『プラサラ・ボディフロー・ヨガ』

プラサラ・ボディフロー・ヨガは、姿勢・呼吸・動きをきれいに組み合わせた流れを大切にされたヨガです。『フロー』とは身体をいかなるポーズ、いかなる方向にも優雅に流れるように動かせる能力を高めることを目的に、身体を自由を高めていきます。

人は、ある動作からある動作に移るときに怪我をすることが多いため、その動作と動作の間の動きを『プラサラ・ボディフロー・ヨガ』をすることでスムーズに行うことができ、怪我をする確率が減ると考えられています。

『プラサラ』という言葉は「伸長、前進、順風航行、流れ」と翻訳することができます。つまり、『プラサラ・ボディフロー・ヨガ』とは皆さんの身体を自由を高める方法なのです。



■アメリカでの確かな実績と信頼

『プラサラ・ボディフロー・ヨガ』は、健康維持はもちろん、リハビリ、身体づくり、体力アップに効果的であるため、アメリカの多数の団体やスポーツチーム※2が練習に取り入れています。また、究極格闘技（UFC）やサンボ、ブラジリアン柔道（BJJ）のチャンピオン※3を始め、『300』『オペラ座の怪人』出演のジェラルド・バトラーなどハリウッド・スターやロックスターも行っています。

※2・・・NFL ワシントン・レッドスキングズ/MLB フィラデルフィア・フィリーズ/シアトル及びベリンガム消防・警察署ほか多数。

※3・・・アルベルト・クレイン/アンドレイ・アルロフスキー/イーガン・イノウエ/ウェズリー・スナイプス

■10月から体験レッスン随時開催

2008年1月より、『プラサラ・ボディフロー・ヨガ』の通常レッスンとインストラクター養成講座を「ヒューマンアカデミー セルフ・コンディショニング・スタジオ 銀座」にてスタート。それに伴い、10月より体験レッスン・説明会を開催。

10月13日（土）14：00～、16：00～

10月20日（土）14：00～、16：00～

11月以降のスケジュールにつきましては、お問合せ下さい。



～ 講師 ハースト・ライアン ～

- ・RMAX 団体の 5 人のヘッドコーチのうちの 1 人であり、アジアで唯一の CST プログラムの免許を取得。
- ・RMAX の CST アジア代表であり、CST JAPAN の代表。
- ・日本で RMAX 柔友会発足
- ・アメリカと日本で RMAX のセミナー開催。
- ・プラサラ・ボディフロー・ヨガの本を著作（英語版）
- ・ジョイントウェルネスとプラサラヨガの DVD 制作・出演（GAORA プロデュース）
- ・現在 TV-スカイパーフェクト（GAORA）スポーツチャンネルでプラサラ・ボディフロー・ヨガ放映中
- ・株式会社リアル・クリエイティブ・ヘルス代表取締役

※ヒューマンアカデミー <http://haa.athuman.com/>

創立 20 年を迎えた資格取得、キャリアアップの専門校。各種資格取得、就職・転職を目指す社会人・学生の方のための総合専門校で、幅広い講座を開講。全国に 40 校舎、講座数は 800 講座以上のラインナップがあり目的に合わせた選択が可能です。また、修了後はグループ内にある総合人材サービス「ヒューマンリソシア」が就職、転職をバックアップ。専門のカウンセリングスタッフが適職相談から、就職指導まできめ細やかに対応します。

※セルフ・コンディショニング・スタジオ <http://www.athuman.com/selfcon/>

“セルフ・コンディショニング”をテーマに、ピラティス、ヨガ、ウォーキングなどのエクササイズを通し『ココロ』と『カラダ』のバランスを自分自身でコントロールして本来の姿を取り戻し、健やかで美しい心身を目指すスタジオです。2005 年 4 月にオープンし、現在、銀座、川崎、心斎橋、京都、三宮の 5 つのスタジオを展開しています。

※ヒューマンアカデミー セルフ・コンディショニング・スタジオ 銀座

中央区銀座 4-6-1 銀座三和ビル 8F[ヒューマンアカデミー銀座校内/1F UFJ 銀行]

(地下鉄銀座駅「A12 出口」から徒歩 1 分)

TEL:03-3561-0085 E-mail:scs-ginza@athuman.com

このプレスリリースに関するお問い合わせは・・・ヒューマンビジネスサービス(株) 広報:原/岡谷まで
TEL:(03)3345-4781 FAX:(03)3345-4780 E-mail:kouhou@athuman.com

会社概要

ヒューマンアカデミー株式会社

- 代表者 :代表取締役 磯村 英孝
- 所在地 :新宿区西新宿6-6-2 新宿国際ビル5F
- 資本金 :1億円
- 売上高 :196億1600万円(2006年3月期)