

ヒューマンアカデミー 人生100年時代に役立つアンチエイジングに関する 特別講演を7月31日(金)・8/7日(金)にオンラインで開催 第1回は幸福寿命、第2回は心のアンチエイジング

ヒューマンホールディングス株式会社の事業子会社で、教育事業を運営するヒューマンアカデミー株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役:川上 輝之、以下「当社」)は、アンチエイジングをテーマとしたZoomによるオンライン特別講演を7月31日(金)・8月7日(金)の両日に開催します。

“人生100年時代”と言われている現代社会において、「どのようにすればその100年を喜び、イキイキと生きていくことができるのか?」との問いに、多くの方が懸念を抱いています。こうした不安をどのように解消すべきかについて、アンチエイジングのプロフェッショナルである伊藤裕氏(慶應義塾大医学部教授)と塩谷信幸氏(北里大名誉教授)を招き、講演いただきます。なお、本講演はZoomを使ったオンライン形式のため、ご自宅での受講が可能です。

【本件のポイント】

- “人生100年時代”と言われる現代において話題のアンチエイジングについて、著名な講師によるオンライン講演を開催
- Zoomを使ったオンライン形式の講演ため、自宅で受講でき、後日録画映像での視聴も可能
- 「アンチエイジングの手法を日常生活に取り入れたい方」、「老後の幸せを手に入れる方法を知りたい方」などが主な対象

【本件の概要】

本講演では、慶應義塾大医学部教授である伊藤氏と北里大学名誉教授である塩谷氏が、“人生100年時代”と言われる現代において話題のアンチエイジングについて講演します。伊藤氏は高峰譲吉賞、井村臨床研究賞など多数受賞しており、内臓研究のプロフェッショナルとして活躍しています。塩谷氏は『アンチエイジングのすすめ-1年で1歳若返る』(2004年)や、『お若いですね』(2011年)などの著書を持つアンチエイジングの第一人者です。

“人生100年時代”と言われている現在、平均寿命は延伸している一方で、いかに健康寿命を平均寿命に近づけるかがこれからの課題といわれています。「どのようにすればその100年を喜び、イキイキと生きていくことができるのか?」という多くの方が懸念を抱くこの問いについて考える講演となります。コロナ禍で不安が増大している今だからこそ、この不安をどのように解消すべきかについて考え、大切に生きる方法を学びます。

そのため、主な対象者として、「老化のメカニズムを理解したい方」、「アンチエイジングの手法を日常生活に取り入れたい方」、「心身の健康を保つ方法を知りたい方」、「老後の幸せを手に入れる方法を知りたい方」などにとって有益な講演になると想定しています。

なお、本講演はZoomを使ったオンライン形式のため、ご自宅での受講が可能です。また、予約された方に限り、開催後(1週間程度を予定)、映像で視聴することもできます。

【本件の概要】

開催日時: 第1回 2020年7月31日(金)18時30分~20時00分(120分間)

講師は伊藤裕氏(慶應義塾大医学部教授)

テーマは「幸福寿命」

第2回 2020年8月7日(金)18時30分~20時00分(120分間)

講師は塩谷信幸氏(北里大名誉教授)

テーマは「心のアンチエイジング」

受講料: どちらか 1 日程に参加の場合は受講料 7,000 円(税込)

第 1 回、第 2 回の両日に参加の場合は受講料 10,000 円(税込)となります。

【セミナーの詳細・お申込み】 ※ご予約制・参加有料

https://haa.athuman.com/lpo/seminar/psychology_seminar_0717/

今回のセミナーは Zoom を使用したオンライン講演です。

PC、スマホなどでご自宅などからご視聴いただけます。

※Zoom 視聴環境が必要です。

ご予約いただいた皆様に「視聴方法のご案内」を送らせていただきます。

※セミナー映像は、ご予約をいただいた方に限り MANAC ラーニングより後日ご視聴いただけます。

講師紹介



伊藤裕氏

慶應義塾大学医学部腎臓内分泌代謝内科 教授

京都大学医学部卒業、同大学大学院医学研究科博士課程修了。ハーバード大学医学部、スタンフォード大学医学部にて博士研究員、京都大学大学院医学研究科助教授を経て現職。専門は内分泌学、高血圧、糖尿病、抗加齢医学。現在、日本内分泌学会代表理事。高峰譲吉賞、井村臨床研究賞など受賞多数



塩谷信幸氏

北里大学名誉教授

北里研究所病院形成外科・美容外科客員部長

医療法人社団ウェルエイジング D クリニック東京ウィメンズ名誉院長

その他、NPO 法人アンチエイジングネットワーク理事長、NPO 法人創傷治癒センター理事長を務める。現在は、北里研究所病院美容医学センター、医療法人社団ウェルエイジング D クリニック東京ウィメンズにおいて診療・研究に従事

■ヒューマンアカデミー通学講座 <https://haa.athuman.com/>

資格取得、キャリアアップを目指す通学型の専門スクールです。1985 年の開講以来、修了生・卒業生数は 142 万名以上、資格・検定試験の合格者数は 20 万名以上を輩出してきました。仕事にいきる実践力を身につけるための講座と、資格取得・就職・転職を支援するためのサポートが充実しています。

会社概要

ヒューマンアカデミー株式会社

- 代表者 : 代表取締役 川上 輝之
- 所在地 : 東京都新宿区西新宿 7-5-25 西新宿プライムスクエア 1 階
- 資本金 : 1,000 万円
- URL : <https://manabu.athuman.com/>

■本件や事業に関するお問い合わせ ■ ヒューマンアカデミー株式会社 広報担当 村田

TEL: (03)6846-7009 FAX: (03)6846-1038 E-mail: ha_info@athuman.com

■ヒューマングループに関するお問い合わせ ■ ヒューマングループ 広報担当 外川

TEL: (03)6846-8002 FAX: (03)6846-1220 E-mail: kouhou@athuman.com