

ヒューマンアカデミー 初心者から分かりやすく学べる「ローフードマイスター講座」を販売開始 ～1級取得後には、ローフードのプロとして開業・副業を目指すことも可能～

ヒューマンホールディングス株式会社の事業子会社で、教育事業を運営するヒューマンアカデミー株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役:新井 孝高)は、「ローフードマイスター講座」を販売開始いたしました。

【本件のポイント】

- 近年注目が高まる「ローフード」のプロとして、マイスター1級取得後には自宅などで開業も可能
- 全国各地にあるローフードマイスター認定校で学ぶことができる
- 2級、準1級、1級をセットにした3ステップ講座をまとめて申し込むことで、割引が適用



【本件の背景】

人生100年時代の到来に伴い、単なる長寿ではなく、より健康で豊かな生活を送る「健康寿命」が注目を集めています。そのような中、食への意識も高まっており、「オーガニック食材」や「スーパーフード」「ローフード」という言葉が一般にも浸透し始めています。

「ローフード」とは、Raw(生の)Food(食べ物)、火を通していない生の食べ物のことをいいます。食材を生で食べることによって、生きたビタミン・ミネラル・食物酵素を体内に取り入れる食事法です(48度以下で調理された食べ物も含みます)。野菜や果物に含まれる栄養素や酵素を効果的に取り入れることで、健康や美容・ダイエットにも効果が期待できるといわれています。

そこで、ヒューマンアカデミーは自身や家族の健康を食の面から守っていきたい方や、食を仕事にしていきたいと考えている方に向けて、ローフードの正しい知識や技能を身につけることができる「ローフードマイスター講座」を開講いたします。

【ローフードマイスター講座概要】 <http://haa.athuman.com/lpo/rawfood/>

「ローフードマイスター」とは、日本リビングビューティー協会(JLBA)が主催する「ローフードマイスター検定」合格者に与えられる称号です。

本講座は、ローフードを生活に取り入れる知識から、実習を通じた実践的な学びまでを網羅しています。3ステップで構成され、目的に合わせ、段階を追って学べます。また、全国各地にあるJLBA認定校で学ぶことができるため、通いやすく学びやすいのも特徴です。

マイスター取得後は、「ローフードマイスター認定校」として自宅などで教室を開催できるようになるため、幅広い活躍が期待できます。

<ステップ1>ローフードマイスター2級講座

ローフードを生活に取り入れるための基本理論を学びます。

受講時間: 8時間

期間: 2時間×4レッスン ※1日集中講座も可能
受講料: 35,000円(税込)

＜ステップ2＞ローフードマイスター準1級

ローフードを継続して生活に取り入れてゆくための、様々なケースに対応できるローフード理論と料理を学びます。
ローフード栄養学についても学び、継続をサポートする講座です。

受講時間: 12時間

期間: 3時間×4レッスン ※2日集中講座も可能

受講料: 55,000円(税込)

受講対象者: ローフードマイスター2級講座を終えた方

＜ステップ3＞ローフードマイスター1級講座

ローフードを周りの多くの方々に伝えてゆくための先生育成コースです。

検定合格後、認定希望者は、「ローフードマイスター認定校」が取得できます※申請が必要となります。

受講時間: 12時間

期間: 3時間×4レッスン ※2日集中講座も可能

受講料: 55,000円(税込)

受講対象者: ローフードマイスター2級、準1級講座を終えた方

■3ステップ講座 受講割引について

2級、準1級、1級をセットにした3ステップ講座をまとめてお申し込みされると、ローフードマイスター3ステップ講座の受講料が145,000円のところ、130,000円(税別) になる割引が適用されます。

※各講座、検定試験を受験できます。3ステップ講座の方は、1級のみを受験で資格取得できます。(受験料が別途必要です)

※1級に合格すると、「ローフードマイスター認定校」が取得でき、自宅や店舗にて開業(開講)できるようになります。

※詳細はウェブサイトをご確認ください。

講座詳細

<http://haa.athuman.com/lpo/rawfood/>

【日本リビングビューティー協会について】

「ローフード」の普及を目指し、2008年に設立されました。これまで、全国(海外も含む)約1,000校(※)の認定校を輩出しています。

※2018年9月時点

<http://www.rawfood-kentei.com/>

会社概要

ヒューマンアカデミー株式会社

- 代表者 : 代表取締役 新井 孝高
- 所在地 : 東京都新宿区西新宿 7-5-25 西新宿プライムスクエア 1 階
- 資本金 : 1,000 万円
- URL : <https://manabu.athuman.com/>

■事業に関するお問い合わせ ■ ヒューマンアカデミー株式会社 広報課 小林、若林

TEL: (03)6846-8002 FAX: (03)5389-8672

■本件に関するお問い合わせ ■ ヒューマングループ 広報担当 : 井手、小林

TEL: (03)6846-8002 FAX: (03)6846-1220 E-mail: kouhou@athuman.com