

1カ月集中で
手に職GET

自宅で密度高く勉強すればきっとできる!

通信教育で割安&
自分ペースで人気職を

通信教育で1カ月集中して勉強することで取れる資格は華やか系から堅実系まで種類が豊富。短期決戦で人気職に就く

「手に職」通信教育の人気講座は?

1日5〜7時間
しっかりと勉強すること

「手に職」をつけたければ、近くに学費がない、あるいは学校があっても費用が高くこの足を踏んでしまうという人には通信教育がおススメです。通信教育は、通学で学ぶよりも割安で、自宅にいながら自分のペースで勉強を進めることができます。

「手に職」人気講座ベスト10

- 1位 メンタルケア心理士系
- 2位 ネイル系
- 3位 トリミング
- 4位 公務員
- 5位 医療事務系
- 6位 プライダル系
- 7位 フード系
- 8位 行政書士
- 9位 アロマ系
- 10位 WEB・DTP系

出典 ヒューマンアカデミー 通信教育 BOOK 2010

スクールカウンセラーインタビュー

実習や人材紹介も
上手に活用をヒューマンアカデミー
通信教育センター
プロモーション・
プロデューサー
澤沢貴志さん

す。たとえば、通常半年〜1年かかるものでも、通信教育で1日5〜7時間しっかりと勉強すれば、1カ月で資格を取れる可能性がります。では通信教育でどんな講座を学ぶことができるのか。既に、2万人の修了生を送り出している、通信教育の大手、ヒューマンアカデミーの通信講座を見てみましょう。現在、学べる通信講座は111講座あり、この中でも修了生に人気がある講座は、左上にも出てするように、1位が「メン

タルケア心理士系」、2位が「ネイル系」、3位が「トリミング」、もちろん「公務員」や「医療事務」もそして「行政書士」といった王道ともいえる講座もラインナップしています。ちなみに「メンタルケア心理士系」とは、今社会問題となっているうつなどに対応すべく、心理学、カウンセリングの基本技法を身につけて、メンタルケアやコミュニケーションスキルを学ぶことができる人気ナンバーワンの講座です。



[写真] トリミング実技研修の様子。最初はブラッシングやシャンプーなど、本物の仕事と同様の内容で研修が受けられる。

華やか系職には「即就職可能」も多数

「ネイリスト」や
「トリマー」が人気

自分のセンスや身につけた技術を活かせる華やかな仕事をつきたいと思っている人のために、ヒューマンアカデミーの通信講座の中から、1カ月で取れる華やか系職業をピックアップしました。

たとえば、人気の「ネイリスト」として就職するには級以上が必要ですが、通信教育ではまず3級を目指して1カ月集中して勉強しましょう。3級合格後、2級の資格取得となります。「ネイリスト検定トータルコース」は、ネイル講座の中で最も人気のコースで、ネイル教材などが一式そろっています。ネイリストへの就職や独立を目指す人から高い支持を受けている講座です。

ネイリスト同様、人気上昇中なのがトリマーです。トリマーとは犬など動物のフラスティングやシャンプー、カット、爪切り、耳掃除など

を行うペット専門の美容師。教材の中には、実力のモデル犬のぬいぐるみもあり、いろいろなカット技法が学べます。最近のペットブームで、常に人手不足ということもあり、狙い目の資格です。

超破格のソフト付き
Webクリエイター

1カ月集中して取れる資格の中で比較的男性向けなのがWebクリエイターです。「Photoshop」はもちろん「Illustrator」や

1カ月で取れる! 華やか系職業一覧

職業	講座名*	取得資格	どんな就職先?
ネイリスト	ネイリスト検定トータルコース (16万8000円)	ネイリスト検定(2・3級)	ネイルサロン。東京や大阪だけでなく全国に就職先があり、暑気には左右どちらにも働ける
トリマー	トリミング (20万6000円)	トリマー2級	ペットサロンやペットショップ、フリーのトリマー。あるいは自分でペットサロンを開業
アロマセラピスト	アロマ検定トータル (6万8000円)	アロマセラピー検定1・2級	アロマ専門店。将来的にはアロマセラピーインストラクターを目指す人も
Webクリエイター	WEBクリエイター (12万円)	なし	デザイン事務所、印刷会社、出版社、新聞社、広告代理店など
プライダルプロデューサー	プライダルプロデュース (6万1000円)	プライダルプランナー検定2級	結婚披露、ホテル、レストラン、ゲストハウスなど
フードコーディネーター	フードコーディネーター3級 (2万1000円)	企業で商品開発、レストランプロデューサーも	

*ヒューマンアカデミーの例。
2010年11月現在



堅実系職は主婦・ミドルも狙い目

貿易・調剤事務など 一生モノの資格を取る

やはり資格は地道で堅実なものでなければという人たちは、毎日自宅でできるという魅力のため、1カ月で取れる可能性の高い職業をピックアップアップしました。

1カ月で取れる! 堅実系職業一覧

職業	講座名※	取得資格	どんな就職先?
貿易事務	貿易実務 (4万7900円)	貿易実務検定 C級	商社、貿易会社、海外と取引するメーカー・流通・小売業、金融機関の貿易部門
証券外務員	証券外務員二種 (2万7400円)	証券外務員 二種	証券会社、銀行など
経理事務	簿記検定2・3級 (6万7700円)	簿記検定2級	企業の経理部や会計士など
旅行代理店	国内旅行業務取扱管理者 (2万7800円)	国内旅行業務 取扱管理者	旅行代理店、ホテル、旅館業、運輸業・レジャー産業など
秘書	秘書検定 準1・2級 (2万7800円)	秘書検定準1・ 2級	企業、大学など
英語インストラクター	ラボ小学校英語インストラクター養成 (5万2300円)	ラボ小学校英語 インストラクター	小学校の英語講師、保育所・幼稚園、ラボ・インストラクター(自宅勤務)
日本語教師	日本語教師入門 (3万1500円)	—	地域ボランティアや海外旅行などで国際交流ができるレベル
国際業務	TOEIC TEST スコア(650) (2万6250円)	TOEIC TEST スコア 650点突破の中間者向け	—
医療事務	医療事務 (合格保証付き) (4万6800円)	医療事務 認定試験	・医療保険士・ 2級診療秘書 秘書実務能力 認定試験 ・内科 診療2級医療事務実務能力 認定試験・診療 事務無難請求 実務能力認定試験 (資料)
調剤事務	調剤事務 (3万7800円)	医療保険調剤 執事事務士	処方せん薬局、一般薬局、ドラッグストア
薬局販売員	登録販売者 (3万7800円)	登録販売者	ドラッグストア、薬局、コンビニエンスストア

若い女性向けの仕事が多かった華やか系職業に比べて、堅実系職業は主婦やミドルも狙える事務系のビジネス資格が目立っています。たとえば貿易事務、あまり身近ではないかもしれませんが、資格取得の就職先は商社や貿易会社、海外

と取引するメーカー、金融機関の外為部門、損害保険会社の国際部門、通関手続きを任されている通関業者など多岐にわたります。子どもを育てながらという主婦に合ったりの職の1つが調剤事務です。処方せん薬局や一般薬局

などがあれば全国どこでも働くことが可能です。また、パートなどの勤務スタイルを選ぶこともできるのが、子育て中の主婦でも無理なくこなすことができます。受付はもうろく、薬剤・調剤の算定、調剤報酬明細書(レセプト)の作成など、幅広い業務を行います。専門的な仕事になるので、身につければ一生働けることができます。

具体的にどんな勉強をするのかチェック

トリミング

実寸のモデル犬でトリミングなどを学び、ペット専門の美容師として働く

どんな仕事?
犬や動物のフリンギングやシャンプー、カット、耳切り、耳掃除などを行う。このトリミングを行うペット専門の美容師をトリマーという。最近は、自宅でトリミングなどのケアをする「フリーター」も人気なので、よめめ期や子育てが好評となっている。

勉強内容は?
犬体各部分の寸入れなどの基本作業を学ぶ。ペット美容学、解剖生理学や内科学、臨床検査学などを学ぶ。動物看護学、ショップの経営手法を学ぶ。トリミングのケアをする「フリーター」も人気なので、よめめ期や子育てが好評となっている。

教材一式
1. 犬美容DVD 5冊
2. 基礎講座 5冊
3. DVD 32枚
4. 犬美容テキスト 2枚
5. 実寸モデル犬 1体

就職先?
ペットサロンやペットショップなど、既存の企業やお店で活躍できる。都市圏に限り人手が不足しているのが現実論は多い。最近では、フリーターとして独立、あるいは自らペットサロンの開業を目指す方法もある。またペットホテルやペットと泊まれる宿などでも活躍できる。

WEBクリエイター

複数のソフトで実践的な勉強が可能。働くには高度な技術と知識、センスが必要

どんな仕事?
クライアントのイメージを引き出して、様々な要素を含めた商業的、文書・画像・動画など多岐にわたる3次元の2次元グラフィック、サイト全体の構造を構築したりデザインする。高度な技術と知識、センス、丁寧な作業、クライアントのイメージを捉えらるコミュニケーション能力も必要

勉強内容は?
Webページを作成するための基本的な知識と操作手順が、Webサイトの構築に必要なテンプレート構築やリンク機能、Sprayなどの実践的な利用方法まで勉強。印刷、Web、モバイルなど多様なメディアに対応できる

教材一式
1. 講座DVD 12枚(1約4時間)
2. 講座テキスト 4冊
3. 3DペンキアートCD-ROM
5枚一式

就職先?
デザイン制作会社やWeb制作会社はもちろん、印刷会社や出版社・新聞社、そして広告代理店、あるいはユーザー一般企業の広報やWeb担当セクションなど、Web広告が伸びるにも関わらず、必要とされるスキルや経験を持ったWebクリエイターは市場に不足状況なので、努力次第でチャンスはある



アロマ検定トータル

精油の知識やアロマセラピーの実技をマスターし、将来的にはプロとして活躍できる

どんな仕事?
その人の体質にあわせてアロマセラピーやアロマバス、インストラクターなどスクール講師としての知識として、アロマセラピストになる。トリートメントやコンサルも含めた提供が可能

勉強内容は?
アロマセラピーの歴史や精油の選び方から保存方法などの基礎知識。セルフマッサージやアロマセラピーの精油作用や抗酸化作用の働き、ハーブの活用などを学ぶ。検定試験に向けた模擬試験などもある

教材一式
1. ヒーリングCD アロマセラピー入門DVD (4 冊) ※解説シート付
2. エッセンスオイル (8 種) 10ml
3. アロマセラピー実習教材 (約 20 冊)
4. アロマセラピー検定1・2級対策DVD (2 冊)
5. アロマセラピー検定テキスト (2 冊)
6. アロマセラピー検定1・2級対策テキスト (2 冊) 検定試験用
7. アロマ入門セット (香り10種類) (2 セット)
8. 検定カード
9. 実力診断テスト (2 回) 10. 受講ガイド

調剤事務

「正確さ」と「確実さ」が求められる全国どこでも働ける。一生モノの資格

どんな仕事?
受付は処方箋薬剤・調剤の算定、調剤報酬明細書(レセプト)を作成するなどの業務を行う。調剤報酬の算定レベルに精通し、間違いのないように明細書を作成しなければならないので病院や薬局にとって大切な仕事。つまり、調剤事務スタッフには「正確さ」と「確実さ」が求められる

勉強内容は?
医療保険制度のしくみや調剤報酬請求事務の概要、処方せんの受付から請求事務まで、薬局の現場で必要な知識を一連の業務の流れと想定しながら習得する。また、ほとんどの調剤薬局で導入されている調剤コンピュータも再現したソフトで学べるので、実務ですぐに独立できることがある

教材一式
1. 数打テキスト (調剤報酬事務教育指導書 (基礎編)) 1冊
2. テキスト (調剤報酬事務教育指導書 (実践編)) 1冊
3. 教材CD (調剤事務1) 1冊
4. 印刷書 (レセプト) 検定講座 1冊
5. 添削講座 (中間テスト) 3 冊
6. 質問冊
7. 添削用紙

すべてヒューマンアカデミーの例。2010年11月現在

3～6か月で役立つ
ビジネス資格を取る

根気よく勉強することが大切!!

試験日から逆算して 働きながら資格を

働きながらも、試験日をもとにスケジュールすれば、
転職に役立つビジネス資格取得へのトビラが開く

9月後に簿記講座を開始、 半年後には2級合格

仕事をやる勇気はないけど、なるべく早めに資格を取って転職したいという人には、3～6か月程度勉強して狙える資格を紹介し、まずよう。

ここで取り上げるのは下の表にある「不動産業務」「経理」「旅行代理店業務」「心理カウンセラー」という、会社で働く際に有利なビジネス資格と呼ばれるものです。

これらの資格を取得する際、注意したいのは講座を始める時期です。ここに出てくる資格は、年に何回か試験が行われるので、3～6か月という比較的短期間で資格を取るには、その試験日を確認して、そこから逆算して計画的に勉強を始めることが大切です。

たとえば、簿記検定は6月、11月、2月の年3回行われます。半年で就職に役立つ2級まで取得しようとする9月に講座をスタートし、3級のテキストで学習、10月は学習したところを問題集で演習します。11月の3級の試験日まで本試験の形式で直前答練をして、試験を受けて合格すれば、12月には2級の商業簿記、1月には工業簿記、そして2月の2級の試験日まで直前答練をして試験に臨めば、合格も夢ではありません。

たとえば3級、あるいは2級で不合格となっても、数か月後にはまた試験を受けることができ、1年内の資格取得が可能です。

3～6か月で狙えるビジネス資格

職業	講座名	取得資格	どんな就職先?
不動産業務	宅建完全攻略 総合コース (10万円)	宅建建物取引	不動産会社、企業の総務部門など
経理	簿記検定 2・3級 (6万7000円)	日額簿記検定	企業の経理部門、会計部門、営業部門、製造部門など
旅行代理店業務	総合旅行業務 取扱管理者 (3万8000円)	総合旅行業務 取扱管理者	旅行代理店、ホテル、旅館業、運送業、レンタカー業など
心理カウンセラー	メンタルケア 心理士 (4万8000円)	メンタルケア心理士	病院や企業など

※ヒューマンアカデミー通信講座の例。2010年11月現在

年3回の試験日程を活かして 半年で簿記2級を!



社会ニーズ拡大中の メンタルケア講座

20ページで紹介したように、通信教育の人気講座の1位となつているのが「メンタルケア心理士」です。この資格も3～6か月程度勉強することで取得できる可能性が非常にあります。

このメンタルケア心理士が人気となっているのは、現在社会問題化している「心の病」で悩んでいる患者が急増していることで、「カウンセラー」の重要性が増しているからです。

ひと口に「メンタルケア」といっ



メンタルケアの 資格と内容とは?

資格は下にあるように、入門レベルから上級レベルまでの3つに分かれる。仕事として役立つ人は、まず初級レベルのメンタルケア心理士講座を勉強することが先決。これに合格して初めて上級レベルである「メンタルケア心理士」を目指すことができる。



上級 レベル	初級 レベル	入門 レベル
メンタルケア心理士や臨床心理士の資格を保持している人	心理学の勉強ははじめて。病気や薬など医学的な知識を学ぶのに抵抗がない	心理学の勉強ははじめて。病気や薬など医学的な知識を学ぶにはちょっと抵抗がある
メンタルケア心理専門士講座	メンタルコントロールはもちろんなこと。将来カウンセリングに携わる仕事を希望する人向け	メンタルコントロールやストレス回復に役立つたい人にオススメ。隠れた技術が身につく
スクールカウンセラー、企業カウンセラーなどの民間のカウンセラーとしてのスキルをきっちり身につけたい人向き		

